

菜の花レター

地域活動支援センター 菜の花

〒567-0801 茨木市総持寺1-2-20

TEL 072 (621) 0018

2017年9月 No160

今年の夏も暑かったですね。
まだまだ暑い日は続きますが、時々風が涼しく感じたり、トンボをよく見かけたり、少しずつ秋の気配が訪れている気がします。
気候の変化とともに、体調にはお気をつけください。



今月のレターは安部でした。ついに来ました食欲の秋！今年もきのこをたくさん食べますよ♪♪

登録更新のお知らせ

菜の花の利用登録の更新を受け付けています。平成29年10月～平成30年9月分までの
通信費1200円をお持ちになり、9月末までに来所のうえ、手続きをしてください。
手続きの際に面接を行いますのでご協力お願いいたします。

季節のいただきます会 9/5 (水) 10:00～

今月のメニューは、焼き肉サラダ、
冬瓜（とうがん）のスープです。



参加費は300円です。

参加希望の方は9/4(月)の12:00までに、
申込みをしてください。

(お電話での申し込みも可能です。)

お茶の会 9/21 (木) 13:30～

今月は**お月見だんご**をみんなで作ります！
きなこをかけていただきます。

今回はエプロンを持参してください。

参加費は150円です。



アロマリラックス 9/22 (金) 14:00～

今回は**ルームフレッシュナー**を作ります。

お部屋を好きな香りにしてリラックスしましょう♪
参加費は100円です。

※ケースが必要な時は参加費と別に、ケース代をいただきます。

今回はスプレーボトルを持参いただくとケース代100円は不要です。



ちかぶらの会

～カフェに行きましょう♪～

9/11 (月) 14:00 総持寺駅前集合

総持寺駅裏の喫茶店「ジャッカル」にお茶を
しに行きましょう。

みなさんでゆっくりティータイムを
楽しみましょう^^♪

当日は1000円程度お持ち
ください。



☆新しいスタッフの紹介☆

8月より事務補助として、三宅さんが来ています。
平日の夕方と、土曜日にいられていますので、
よろしくお祈りします。

8/28 (月)～12日間 *実習生が来られています*

実習生が菜の花で皆さんと過ごされます。精神保健福祉士
を目指す学生さんとぜひお話しにきてください。

定例プログラムのご案内

☆ 利用者ミーティング ☆	9/2 (土) 13:30～	参加費 無料	
☆ みんなでパズルをしよう ☆	9/2 (土) 14:30～	参加費 無料	
☆ アート&ピースの会 ☆	9/8 (金) 13:30～	参加費 リング50円、ストラップ150円等	
☆ わかばクッキング ☆	9/14 (木) 10:00～	参加費 300円	
メニュー: タコライス (ピリ辛の鶏肉、レタス、トマトの丼ごはん)・じゃがいもとベーコンのポタージュ・炭酸ゼリー			
☆ お昼食べよう会 ☆	9/16 (土) 11:45～	参加費 無料 (お弁当注文される方はお弁当代)	
お弁当を注文される方は、10:30までに 菜の花に来て下さい。			
☆ のんびり卓球デー☆	9/16 (土) 14:00～	参加費 無料	
☆ のびのび会 ☆	9/25 (月) 14:00～	参加費 無料	
☆ 園芸 ☆	9/27 (水) 13:30～	参加費 無料	
☆ ゲームの会 ☆	9/29 (金) 14:00～	参加費 無料 今月は「ジエンガ」です。	

平成29年9月

菜の花 月間予定表



TEL 072-621-0018

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
					利用者 ミーティング 13:30~ パズル 14:30~	休館日
4	5	6	7	8	9	10
	季節のいた きます会 10:00~			アート& ビーズの会 13:30~	休館日	休館日
11	12	13	14	15	16	17
ちかぶらの会 14:00 総持寺駅前 集合			わかば クッキング 10:00~		お昼 食べよう会 11:45~ のんびり 卓球デー 14:00~	休館日
18	19	20	21	22	23	24
休館日 敬老の日			お茶の会 13:30~ (お月見だんご)	アロマ リラックス 14:00~	休館日 秋分の日	休館日
25	26	27	28	29	30	
のびのび会 14:00~		園芸 13:30~		ゲームの会 14:00~	休館日	

お知らせ

開所時間 月~金・第1・3土 9:00~17:00
休館日は、第2・4・5土・日・祝日・年末年始です。

スタッフミーティングを9月21日(木)、25日(月)午前中に行います。
菜の花は開所していますので、ご利用ください。相談は午後からお願いします。
電話相談も、午後をお願いします。



<利用者数> (7/1~7/31)

(H29年8月1日現在)

のべ利用者数 552名
新規登録者数 0名
総登録者数 167名