

菜の花レター



地域活動支援センター 菜の花
 〒567-0801 茨木市緋持寺1-2-20
 TEL 072 (621) 0018
 2018年3月 No166



今月のレターは濱井です。
 2月から菜の花に来ています。
 よろしくお祈りします!!

インフルエンザやノロウイルスが流行しています!



予防には手洗い・消毒・うがい・マスク着用が効果的です。
 発熱・風邪症状のある方は、菜の花のご利用を控えると共にスタッフにお知らせください。

ひな祭りホットケーキ
 3/3 (土) 14:00~
 ひな祭りにちなんだかわいいトッピングで
 楽しみましょう♪
 参加費は100円です。

~季節のいただきます会~
 3/7 (水) 10:00~
 今月のメニューは、ツナと卵の押し寿司、高野豆腐の煮物、わかめのお味噌汁です。
 参加費は300円です。参加希望の方は
3/5 (月) の12:00までに申込みを
 してください。(電話可)

菜の花セミナー
 3/12 (月) 13:30~
 テーマ:「憂うつな気分をふっとばせ」
 講師: 訪問看護ステーション『そよかぜ』
 古本 直己 所長
 皆さんはどのように憂うつな気分に対処して
 いますか?ふっとばすにはどうすればよいのか、古
 本所長に聞いてみましょう!
 たくさんの方のご参加をお待ちしています。

語部会 3/16 (金) 14:00~
菜の花にて
 茨木と摂津市内で当事者活動(語り部活動)をしている
 方々の集まりを、定期的に菜の花で行っています。
 当事者活動って??語るって??
 ...ご興味のある方は一度覗いてみませんか~♪
 詳しくはスタッフまで♪

新しいスタッフの紹介
 2月から入職しました濱井です。
 これから皆さんとプログラムをしたり、いろいろとお話
 していきたいと思ひます。よろしくお祈りします。

アロマリラックス 3/22 (木) 14:00~
 今月は**芳香剤**をつくりまひす。
 村上先生がお引越されるため、今回で最後ひなります。
 たくさん参加して下さい!
 参加費は100円です。

プログラムのご案内			
★ 利用者ミーティング ★	3/3 (土)	13:30~	参加費 無料
★ ゲームの会 (1V1抜き) ★	3/5 (月)	14:00~	参加費 無料
★ アート&ピースの会 ★	3/9 (金)	13:30~	参加費 リング50円、プレスレット150円等
★ わかばクッキング ★	3/13 (木)	10:00~	参加費 300円
メニュー: チャプチェ、わかめともやしのスープ、ごまおこし			
★ お昼食べよう会 ★	3/17 (土)	11:45~	参加費 お弁当を注文される方はお弁当代
お弁当を注文される方は 10:30までに菜の花に来て下さい。			
★ のびのび会 ★	3/23 (金)	14:00~	参加費 無料
★ 園芸 ★	3/26 (月)	13:30~	参加費 無料
★ のんびり卓球 ★	3/27 (火)	14:00~	参加費 無料
★ お茶の会 ★	3/29 (木)	13:30~	参加費 200円



平成30年3月

菜の花 月間予定表



TEL 072-621-0018

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
					利用者 ミーティング 13:30~ ひな祭り ホットケーキ 14:00~	休館日
5	6	7	8	9	10	11
ゲームの会 14:00~		季節のいた きます会 10:00~		アート& ビーズの会 13:30~	休館日	休館日
12	13	14	15	16	17	18
菜の花 セミナー 13:30~	わかば クッキング 10:00~			語り部会 14:00~	お昼 食べよう会 11:45~	休館日
19	20	21	22	23	24	25
	すばる バスツアー 案内チラシは 菜の花にあります	休館日 春分の日	アロマ リラックス 14:00~	のびのび会 14:00~	休館日	休館日
26	27	28	29	30	31	
園芸 13:30~	のんびり 卓球デー 14:00~		お茶の会 13:30~	ウォーキング 14:00~	休館日	



【お知らせ】 開所時間 月・火・水・木・金曜 9:00~17:00
 第1・第3土曜 //

休館日は、第2・4・5土曜、日曜、国民の祝日等です。



☆利用者ミーティングは、**3月3日(土) 13:30**からです。ぜひご参加ください。
 ☆スタッフミーティングを**3月8日(木)・3月30日(金) 午前中**に行います。お急ぎでない
 相談は午後をお願いします。菜の花は開所していますのでご利用ください。



— 菜の花満足度調査ご協力のお願い —
 満足度調査を、2月1日~3月31日の期間で実施します。お送りした調査
 票にご記入の上、菜の花内に設置している回収箱に入れてください。
 ご協力よろしくお願いします。

