

# 菜の花レター

春になっても寒いな~と思っていたら、急に初夏のような気候になりましたね。季節についていけない!!

## ＜スタッフのお知らせ＞

### 4月～岡さんが異動してきました!!

4月から菜の花に異動してきた岡です。新しい部署でまだまだ分からないことも多いですが、フレッシュな気持ちで頑張りたいと思います。よろしくお願いします!!



### 渡部さんが産休に入ります\*

5月中旬からしばらくの間、お休みを頂くことになりました。皆さんとお会いできるのを楽しみに、出産がんばってきます!!

地域活動支援センター 菜の花

〒567-0801 茨木市緋持寺1-2-20

TEL 072 (621) 0018

2018年5月 No.168



今月のレターはめうらです。ボウリング楽しみます☆

## ゲーム大会 開催します!!

5/19 (土) 14:00~

毎年5月に行っているゲーム大会を、今年も開催いたします!! オセロ、将棋、パバ抜きなどで対戦します! 上位者には、粗品を準備しています。ぜひご参加ください☆



## 端午の節句 ホットケーキ

5/7 (月) 14:15~ (利用者M終了後)

「端午の節句」にちなんで、抹茶あんこホットケーキを作ります。参加費100円です☆



## 季節のいただきます会

5/8 (水) 10:00~

今月のメニューは…豚こま肉団子、春雨サラダ、おみそ汁 です。参加希望の方は、5/7 (月) 12:00 までに申込みをしてください。電話での申し込みもOKです。



## 菜の花トークカフェ レポート

第1回目を4/17に行い、10名が参加してくれました。ウォーミングアップのババ抜きで大盛り上がり♪ あやうくババ抜き大会になることでした! 1回目ということで、参加者もスタッフも少し緊張しましたが『素直な気持ちで、楽しく』の合言葉どおり、穏やかな雰囲気でお話が進みました。気になる次回は、6月開催を考えています。皆さん、一度のぞいてみてください☆



## ぐるうぷすばる総会

5/29 (水) 14:00~16:00 ハートフル

菜の花も加入している「ぐるうぷすばる」の総会があります。総会後の講演では、茨木市役所でこの4月から『林間支援果』ができたこともあり、市役所での新しい林間支援の体制についてお話があります(詳細は調整中)。関心のある方は、一緒に参加しましょう。



## 恒例プログラムのご案内

☆ウォーキング☆	5/2 (水) 5/22 (水)	13:30~	参加費無料
☆利用者ミーティング☆	5/7 (月)	13:30~	参加費無料
☆アロマリラックス☆	5/10 (木)	14:00~	参加費100円+容器代100円
☆アート&ピース☆	5/11 (金)	13:30~	参加費 リング50円、ストラップ150円等
☆お茶の会☆	5/14 (月)	13:30~	参加費 200円
☆わかばクッキング☆	5/17 (木) 10:00~		参加費 300円です。
			メニュー: チキンのトマト煮、ミモザサラダ、コーヒーゼリー
☆お昼食べよう会☆	5/19 (土) 11:45~		
			お弁当を注文される方は、10:30までに菜の花に来てください。
☆のんびり卓球デー☆	5/24 (木)	14:00~	参加費無料
☆のびのび会☆	5/25 (金)	14:00~	参加費無料
☆園芸☆	5/28 (月)	13:30~	参加費無料

今月のアロマは「ルームフレッシュナー」です。





平成 30年 5月 **菜の花** 月間予定表

TEL 072-621-0018

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
		ウォーキング 13:30~	建国記念日 休館日	みどりの日 休館日	こどもの日 休館日	休館日
7	8	9	10	11	12	13
利用者M 13:30~ 端午の節句 14:15~	季節のいただき ます会 10:00~		アロマ リラックス 14:00~	アート& ビーズ 13:30~	休館日	休館日
14	15	16	17	18	19	20
お茶の会 13:30~			わかば クッキング 10:00~	てくてく会 13:30 集合	お昼食はよう会 11:45~ ゲーム大会 14:00~	休館日
21	22	23	24	25	26	27
	ウォーキング 13:30~		のんびり 卓球デー 14:00~	のびのび会 14:00~	休館日	休館日
28	29	30	31			
園芸 13:30~	ぐるうぷ すばる総会 14:00~					

いつもの第1土曜  
ではありません!

お知らせ 開所時間 月・火・水・木・金・第1、第3土 9:00~17:00  
休館日は、第2・第4・第5土曜、日曜、祝日などです。

- ☆ 利用者ミーティングは、5月7日(月) 13:30からです。ぜひご参加ください。
- ☆ 今月のスタッフミーティングは5月18日(金)・5月21日(月)の午前中です。  
菜の花は開所していますので、ご利用下さい。  
面接・電話問わず、お急ぎでない相談は午後からお願いします。

てくてく会、ゲーム大会など楽しいプログラムが続きます! 皆さん参加してくださいね~☆☆

