

菜の花レター

地域活動支援センター 菜の花

〒567-0801 茨木市総持寺1-2-20

TEL 072 (621) 0018

2018年6月 No 169

梅雨の季節がやってきますね。
雨の日の楽しみ方、色々見つけたいものです♪



今月のレターは小西でした。
雨の日用サンバイザー
買いました♪

季節のいただきます会 6/5 (水) 10:00~

今月のメニューは五目鶏寿司、かぼちゃのごまみそ煮、わかめとねぎのコンソメスープです。参加費は300円です。参加希望の方は6/2(土)の12:00までに、申込みをしてください。
(お電話での申し込みも可能です。)



第2回 菜の花トークカフェ

6/22 (金) 13:30~

4月に続き、2回目のトークカフェです。今回は最初にゲームで楽しんでから『菜の花が休みの日の過ごし方』について皆さんとお話したいと考えています。申込み不要・参加費無料です☆



ちかぶらの会 ~総持寺商店街~

6/28 (木) 14:00 菜の花 集合

菜の花から阪急総持寺駅を通り過ぎた向こう側に商店街がありますよね? いろいろお店がありますが、今回はあげパンの店『あげぱんAi』を目指してぶらぶらする予定です。

あげパンは1個150円以内で買えると思います。商店街を探険しましょう!



アロマリラックス

6/15 (木) 14:00~

今回はアロマサシェ(消臭剤)をつくります♪ お部屋に、靴箱に置いてみませんか? 参加費は200円です。



てくてく会報告

5/18(金)てくてく会で、阪急茨木市駅すぐ近くのバスターポウルで、ボウリングをしました。9名の参加あり、2ゲームでヘトヘトになるまで楽しみました。9名中、一番スコアが良かったのは、何と! 和布浦でした!! ボウリング好きの人、また機会があれば競い合いましょう!!



★実習生が来ています★

5月より神戸女学院大学から実習生が来ています。皆さんとお話したり、一緒にプログラムに参加したりします。よろしくお願いします。



定例プログラムのご案内

☆ 利用者ミーティング ☆	6/2 (土) 13:30~	参加費 無料
☆ アート&ピースの会 ☆	6/7 (木) 13:30~	参加費 リング50円、ストラップ150円等
☆ ウォーキング ☆	6/8 (金)・19 (水) 13:30~	参加費 無料
☆ わかばクッキング ☆	6/11 (月) 10:00~	参加費 300円
メニュー: トマトカレー・ポテトサラダ・ヨーグルトゼリー		
☆ ゲームの会 ☆	6/14 (木) 14:00~	参加費 無料 今月は「将棋・どうぶつ将棋」です。
☆ お昼食べよう会 ☆	6/16 (土) 11:45~	参加費 無料 (お弁当注文される方はお弁当代)
お弁当を注文される方は、10:30までに 菜の花に来て下さい。		
☆ お茶の会 ☆	6/18 (月) 13:30~	参加費 200円
☆ のんびり卓球会 ☆	6/21 (木) 14:00~	参加費 無料
☆ 園芸 ☆	6/25 (月) 13:30~	参加費 無料
☆ のびのび会 ☆	6/29 (金) 14:00~	参加費 無料






平成30年6月

菜の花 月間予定表



TEL 072-621-0018

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
					利用者 ミーティング 13:30~	休館日
4	5	6	7	8	9	10
	季節のいただきます会 10:00~		アート& ビーズの会 13:30~	ウォーキング 13:30~	休館日	休館日
11	12	13	14	15	16	17
わかば クッキング 10:00~			ゲームの会 14:00~	アロマ リラックス 14:00~	お昼 食べよう会 11:45~	休館日
18	19	20	21	22	23	24
お茶の会 13:30~	ウォーキング 13:30~		のんびり 卓球デー 14:00~	トークカフェ 13:30~	休館日	休館日
25	26	27	28	29	30	
園芸 13:30~			ちかぶら 14:00 菜の花集合	のびのび会 14:00~		

お知らせ

開所時間 月~金・第1・3土 9:00~17:00
休館日は、第2・4・5土・日・祝日・年末年始

☆利用者ミーティングは、6月2日(土)13:30からです。ぜひご参加ください。

☆スタッフミーティングを6月14日(木)、26日(火)午前中に行います。

菜の花は開所していますので、ご利用ください。お急ぎでないご相談やお電話は午後からお願いします。

