

# 菜の花レター

地域活動支援センター 菜の花

〒567-0801 茨木市総持寺1-2-20

TEL 072 (621) 0018

2018年7月 No160

これから夏本番。  
体調に気をつけて夏を楽しみましょう！



今月のレターは吉岡です。  
今年の夏も暑くなりそうですね。

## わいわいクッキング 7/26 (木) 10:00~

みんなでぎょうざを作って食べましょう！  
自分たちで作って焼いて食べるぎょうざの味は  
格別ですよ♪参加費は、200円です。  
事前の参加申し込みは必要  
ありません。ぜひご参加ください♪



## \*七夕飾りを作ろう\* 7/3 (火) 14:00~

7月に入ったら、七夕の笹を飾ります！  
飾りをいろいろ作りましょう♪  
7/3以外にも談話室に折り紙を置いておき  
ます。ぜひ願い事を書きに来てください！



## 季節のいただきます会

7月4日 (水) 10:00~

今月のいただきます会のメニューは、  
「酢豚・きゅうりとみょうがの甘酢和え、  
にんじんスープ」です。  
参加費は、300円です。  
参加申し込みは、7月2日 (月) 12時まで (電話可)  
になります。



## 七夕ホットケーキ 7/7 (土) 15:00~

今年は七夕当日に恒例のホットケーキを作ります。  
一緒に七夕を楽しみましょう♪  
参加費は100円です。



## ~園芸からご報告~

5月末は園芸の一大イベント、  
じゃがいも堀りをしました。  
なんと、2538gという最高記録！！  
フライドポテトとポテトサラダに  
して食べました。  
次は、成長中のプチトマトや  
きゅうりが楽しみです♪  
じゃがいものあとは、玉ねぎを植え  
る予定です。乞うご期待！！



## アロマリラックス 7/19 (木) 14:00~

今月のアロマは「虫よけスプレー」です。  
参加費は100円です。  
スプレー容器をお持ちでない方は、容器代も  
含め 200円になります。



## お知らせ:

今年も茨木病院夏祭りの実行委員会を行ないます。  
7月の利用者ミーティング終了後に行いますので、  
ぜひご参加ください。単発での参加もOKです。夏  
祭りの出し物等について話し合います。お待ちしております！



## 菜の花の夕べ ~学生との交流会~

7月17日 (火) 17:00~18:00

大阪人間科学大学で福祉を学ぶ学生さんたちが、  
菜の花に来ます。学生さんたちからの質問に答え  
たり、こちらから質問したりといった感じで、お  
菓子をつまみながら交流しましょう！



## プログラムのご案内

☆ 利用者ミーティング ☆	7/7 (土) 13:30~	参加費 無料		
☆ のんびり卓球 ☆	7/11 (水) 14:00~	参加費 無料		
☆ わかばクッキング ☆	7/12 (木) 10:00~	参加費 300円		
		メニュー: チンジャオロースー(ピーマンと鶏肉の細切り炒め)、トマトのかきたま汁、杏(豆腐)		
☆ お茶の会 ☆	7/17 (火) 13:30~	参加費 200円		
☆ お昼食べよう会 ☆	7/21 (土) 11:45~			
		お弁当を注文される方は、10:30までに菜の花に集合してください。		
☆ 園芸 ☆	7/23 (月) 13:30~	参加費 無料		
☆ アート&ピースの会 ☆	7/24 (火) 13:30~	参加費 リング50円、ストラップ150円等		
☆ のびのび会 ☆	7/27 (金) 14:00~	参加費 無料		



# 平成30年7月 菜の花 月間予定表

TEL 072-621-0018

月	火	水	木	金	土	日
						1
						休館日
2	3	4	5	6	7	8
	七夕飾作り 14:00~	季節のい ただきま す会 10:00~	夏祭り実行委員会 14:15頃~		利用者M 13:30~ 七夕ホット ケーキ 15:00~	休館日
9	10	11	12	13	14	15
		のんびり 卓球 14:00~	わかば クッキング 10:00~		休館日	休館日
16	17	18	19	20	21	22
休館日 (海の日)	お茶の会 13:30~ 学生との交流会 17:00~		アロマ リラックス 14:00~		お昼食べ よう会 11:45~	休館日
23	24	25	26	27	28	29
園芸 13:30~	アート& ビーズの会 13:30~		わいわいクッ キング(餃 子)10:00~	のびのび会 14:00~	休館日	休館日
30	31					

お知らせ 開所時間 月~金 9:00~17:00  
第1・3土曜 9:00~17:00  
休館日は、第2・4・5土曜、日曜、祝日等です。

利用者ミーティングは、7月7日(土) 13:30からです。ぜひご参加ください。

6月18日(月)に、北摂地域で大きな地震がありました。  
ガスや水が止まって大変な思いをされた方もいらっしゃると思います。  
菜の花も、食器が割れるなどの被害がありましたが、地震の翌日から、通常通り開所しています。  
現在も、不安な思いを抱えてお過ごしの方もいらっしゃると思います。何かあればご相談ください。