

菜の花レター

地域活動支援センター 菜の花

〒567-0801 茨木市織持寺1-2-20

TEL 072 (621) 0018

2018年9月 No172

残暑厳しいですが、
少しずつ季節の移り変わりも感じますね。



今月のレターは眞井です。
みなさんにとっての秋は、読書・勉強・スポーツ・食欲・・・どれですか？

お知らせ

登録更新時期変更・登録更新のお知らせ

これまで登録の更新を9月末に行ってきました。

更新の時期を分かり易くするために、更新の月を年度末の3月に変更することとなりました。

今回の更新に限り半年の更新とし、平成31年3月末に再度更新とさせていただきます。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願い致します。

受付：8月1日(水)～9月28日(金)

平成30年10月～平成31年3月分までの**通信費600円**をお持ちになり、
9月28日までに来所してください。手続きの際に面接を行いますのでご協力お願い致します。
なお、更新されない方もご連絡ください。よろしくお願い致します。



季節のいただきます会 9/5 (水) 10:00～
今月のメニューは、冷やしそうめんゴマ酢だれ、肉団子の酢あんです。
参加費は**300円**です。
参加希望の方は **9/3 (月) の12:00**までに申し込みをして下さい(電話可)

お茶の会 9/18 (火)

今月は、きな粉をまぶしたお月見団子をみんなで作ります♪

今回はエプロンを持参して下さい。
参加費は**150円**です。



ちかぶらの会 立命館大学OICカフェテリア 9/7 (金) 11:30 JR茨木駅改札前 集合

以前にも菜の花から行ったことがある、立命館大学大塚いばらきキャンパス学生食堂に行きましょう!!メニューは80品以上と豊富で、**500～600円程度**で食べることができますよ♪
前回行った方も、前回行けなかった方も、ぜひ参加して下さい!



トークカフェ 9/19 (水) 13:30～

久しぶりのトークカフェです。今回は、前回意見の出た、『老後の過ごし方』、『青春時代のアイドル・あこがれの人』というテーマを予定しています。
ぜひご参加ください☆



アロマリラックス 9/13 (木) 14:00～

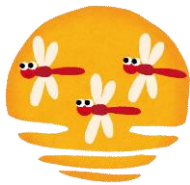
先月は台風のため出来なかった芳香浴をします。
よい香りを楽しみながら、冷(温)タオルでリラックスしましょう♪**参加費100円**です



プログラムのご案内

☆ 利用者ミーティング ☆	9/1 (土) 13:30～	参加費 無料
☆ わかばクッキング ☆	9/10 (月) 10:00～	参加費 300円
	メニュー：タコライス、じゃがいもとベーコンのポタージュ、豆シヤベット	
☆ ゲームの会 ☆	9/11 (火) 14:00～	参加費 無料 ※今回は 1V抜き です!
☆ アート&ピースの会 ☆	9/14 (金) 13:30～	参加費 リング50円、ストラップ150円等
☆ お昼食べよう会 ☆	9/15 (土) 11:45～	
	※お弁当を注文される方は、10:30までに菜の花へ集合してください。	
☆ のんびり卓球デー ☆	9/20 (木) 14:00～	
☆ のびのび会 ☆	9/21 (金) 14:00～	参加費 無料 ※太極拳もやっています!
☆ 園芸 ☆	9/25 (火) 13:30～	参加費 無料





平成30年9月 **菜の花** 月間予定表

TEL 072-621-0018

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					利用者 ミーティング 13:30~	休館日
3	4	5	6	7	8	9
		季節のいただき きます会 10:00~		ちかぶらの 会 11:30 集合	休館日	休館日
10	11	12	13	14	15	16
わかば クッキング 10:00~	ゲームの会 14:00~		アロマ リラックス 14:00~	アート& ビーズ 13:30~	お昼 食べよう会 11:45~	休館日
17	18	19	20	21	22	23
休館日 (敬老の日)	お茶の会 13:30~	トークカフェ 13:30~	のんびり 卓球 14:00~	のびのび会 14:00~	休館日	休館日 (秋分の日)
24	25	26	27	28	29	30
休館日 (振替休日)	園芸 13:30~	ウォーキング 15:00~ 		ぐるうぷ すばる バスツアー *申込みは 9/11〆切	休館日	休館日



お知らせ 開所時間 月~金 9:00~17:00
第1・3土曜 9:00~17:00
休館日は、第2・4・5土曜、日曜、祝日等です。

スタッフミーティングを 9月4日(火)、9月21日(金) 午前中に行います。
菜の花は開所していますので、ご利用下さい。お急ぎでないご相談は午後からでお願いします。
電話相談についても、お急ぎでないものは午後をお願いします。

