

菜の花レター

地域活動支援センター 菜の花

〒567-0801 茨木市総持寺1-2-20

TEL 072 (621) 0018

2018年10月 No173

暑かった夏がやっと終わりましたね。

スポーツの秋、食欲の秋、文化の秋…たくさん楽しみましょう。



今月のレターは和布浦です。
安室ちゃんから退きました…青春時代を思い出しました。。☹

登録更新時期変更・登録更新のお知らせ

更新の時期を分かり易くするために、更新の月を年度末の3月に変更することとなりました。

今回の更新に限り半年の更新とし、平成31年3月末に再度更新とさせていただきます。

更新期間は9月末までとお知らせしていますが、まだの方もおられます。

平成30年10月～平成31年3月分までの**通信費600円**をお持ちになり、

来所してください。手続きの際に面接を行います。

なお、更新されない方もご連絡ください。よろしくお願いします。

お知らせ

季節のいただきます会 10/5 (金) 10:00~
 今月のメニューは、和風ガバオライス・三つ葉とほうれん草の和え物・千切り野菜のホットスープです。
 参加費は**300円**です。
 参加希望の方は 10/3 (水) の12:00までに申し込みをして下さい(電話可)

ペコスコンサート 10/9 (火) 11:30~13:00

ベーカリーカフェペコス(茨木病院本館2階)にて、ギロックの曲や季節の歌など素敵なピアノ演奏があるそうです。

ワンドリンク制150円で、途中参加・途中退出OK!

スタッフと一緒に行ってみませんか?

※今回は、職員・家族・外来患者・関動施設(菜の花含む)利用者の方が対象

ポッチャ体験会 やってみよう!

10/26 (金) 13:30~16:00

(13:15 ハートフル集合)

「ポッチャ」というスポーツを知っていますか?障害のある方もない方も、年齢を問わず、一緒に楽しめるスポーツとして、パラリンピックの正式種目にもなっています。茨木市で行われている『ポッチャ体験会』に菜の花からも参加しましょう!参加したい方は10/19(金)までにスタッフまで☆(電話OK)

アロマリラックス 10/24 (水) 14:00~

今回はハンドクリームを作ります。

参加費は100円です。クリームケース(容器)をお持ちでない方は、容器代も含めて200円になります。

ハロウィン ホットケーキ

10/31 (金) 14:00~

ハロウィンにちなんだホットケーキを作ります。ハロウィン気分を楽しみましょう!参加費100円です。



プログラムのご案内

- ☆ ウォーキング ☆ 10/3 (水) 15:00~
- ☆ 利用者ミーティング ☆ 10/6 (土) 13:30~
- ☆ アート&ピースの会 ☆ 10/12 (金) 13:30~
- ☆ ゲームの会 ☆ 10/16 (火) 14:00~
- ☆ お茶の会 ☆ 10/17 (水) 13:30~
- ☆ わかばクッキング ☆ 10/18 (木) 10:00~

動きやすい服装、靴で参加してください。

参加費 無料

参加費 リング50円、ストラップ150円等

参加費 無料 ※今回は **人生ゲーム** です!

参加費 200円

参加費 300円

☆ お昼食べよう会 ☆

10/20 (土) 11:45~

メニュー: 鮭のちらし寿司、鶏と長芋の揚げ煮、わらび餅

※お弁当を注文される方は、10:30までに菜の花へ集合してください。

☆ のびのび会 ☆

10/23 (火) 14:00~

参加費 無料

☆ のんびり卓球デー ☆

10/25 (木) 14:00~

参加費 無料





平成30年10月 菜の花 月間予定表

TEL 072-621-0018

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
		ウォーキング 15:00~		季節のいた だきます会 10:00~	利用者 ミーティング 13:30~	休館日
8	9	10	11	12	13	14
休館日 (体育の日)	ペコロス コンサート 11:30~		夏祭り 振り返り 14:30~	アート& ビーズ 13:30~	休館日	休館日
15	16	17	18	19	20	21
	ゲームの会 14:00~	お茶の会 13:30~	わかば クッキング 10:00~		お昼 食べよう会 11:45~	休館日
22	23	24	25	26	27	28
	のびのび会 14:00~	アロマリラッ クス 14:00~	のんびり 卓球 14:00~	ポッチャ 体験会 13:15 集合	休館日	休館日
29	30	31				
園芸 13:30~		ハロウィン ホットケーキ 14:00~				

お知らせ 開所時間 月~金 9:00~17:00
第1・3土曜 9:00~17:00
休館日は、第2・4・5土曜、日曜、祝日等です。

スタッフミーティングを 10月11日(木)、10月30日(火) 午前中に行います。
菜の花は開所していますので、ご利用下さい。お急ぎでないご相談は午後からでお願いします。
電話相談についても、お急ぎでないものは午後をお願いします。



トークカフェレポート 9/19(水) トークカフェをしました。参加は、見学・体験利用の方を含めて9名でした。今回は『青春時代のアイドル あこがれの人』というテーマで、いろいろなお話を聞くことができました。女性アイドル ジャニーズ、伊藤、そして仏像の話も出たりして、若かりしあの頃を思い出し、皆さんキラキラと素敵な表情で参加する姿が印象的でした。次回は11月を予定しています。テーマは『好きだったヒーローやアニメ』です☆