

菜の花レター

地域活動支援センター 菜の花
〒567-0801 茨木市緋持寺1-2-20
TEL 072 (621) 0018
2018年11月 No.174

肌寒い季節になりました。
風邪をひかないよう、お気をつけください。



今月のレターは小西です。
待ちに待った秋が
やってきました♪

季節のいただきます会 11/6 (木) 10:00~
今月のメニュー：中華丼・クリーミーサンラータン
サツマイモのごまサラダ

参加費：300円
申込み〆切：11/2(金)の12:00まで
(お電話での申し込みも可能です。)

<卓球大会に向けた合同練習>

今年も三島交流卓球大会が12/1(土)に行われます。
それに向け、茨木病院の患者さんと合同練習を行います♪
【合同練習日】

11/15(木)・11/22(木) 茨木病院OTセー
いずれも 9:50 菜の花集合です！
※のんびり卓球デーは通常通り行います。



アロマリラックス 11/8 (木) 14:00~

今回は「ハンドクリーム」を作ります♪
参加費は200円(容器代含む)です。



デイケア祭りに行きましょう!

11/22(木) 10:00~・13:00~
デイケア祭りが、今年も開催されます！
おしるこカフェ、作品展示、ステージなどが予定さ
れています。菜の花から一緒に行きましょう!



たこ焼きパーティー 11/27 (木) 10:00~

たこ焼きパーティー開催！
たこ焼き名人集まれ! 参加費 300円です。



しょうがい福祉フェスタ 11/29(木)午前・午後 場所：クリエイトセンター 参加費：無料

午前~ 映画 さとにきたらええやん

日雇い労働者・釜ヶ崎で38年間続く子どもたちの集いの場「こどもの里」ー。
人情が色濃く残る街の人々の奮闘を描く、涙と笑いあふれるドキュメンタリー!

菜の花は**休館**です!



午後~ ◇「相談員による何でも相談会」 ◇「社会保険労務士による年金相談」

◇当事者部会企画：「障害者と災害~支援を通して見えてきたもの~」

◇就労支援部会企画：「みんなで考えよう!働くみんなを支える仕組み~上手な施設・制度の使い方~」

暮らしやすい地域となるよう様々な福祉の課題に取り組んでいる、茨木市障害者地域自立支援協議会の研修です。
クッキーなどの、事業所の製品販売や、活動紹介、災害備蓄品展示もあります。みなさん一緒に行ってみませんか?
詳細が載っているチラシを菜の花に置いてあります。参加希望の方はスタッフまでお声かけください。

クリスマス会実行委員を募集します♪

今年もクリスマス会の実行委員会を立ちあげたいと思います。

一緒に盛り上げてくださる方を募集しています!楽しいクリスマス会にしましょう。♪

第一回目の実行委員会は、11/2(金)利用者ミーティング後に行います。



定例プログラムのご案内

☆ 利用者ミーティング ☆	11/2 (金)	13:30~	参加費 無料
☆ アート&ピースの会 ☆	11/9 (金)	13:30~	参加費 リング50円 ストラップ150円等
☆ わかばクッキング ☆	11/12 (月)	10:00~	参加費 300円
メニュー：きのこ鮭のたきこみご飯 さつまいものそぼろあんかけ 抹茶のマシュマロムース			
☆ お茶の会 ☆	11/13 (木)	13:30~	参加費 200円
☆ お昼食べよう会 ☆	11/17 (土)	11:45~	参加費 無料(お弁当注文される方はお弁当代)
お弁当を注文される方は、10:30までに 菜の花に来て下さい。			
☆ のんびり卓球デー☆	11/19 (月)	14:00~	参加費 無料
☆ のびのび会 ☆	11/21 (水)	14:00~	参加費 無料
☆ 園芸 ☆	11/28 (水)	13:30~	参加費 無料





平成30年11月

菜の花 月間予定表



TEL 072-621-0018

月	火	水	木	金	土	日
			1 ウォーキング 14:00~	2 利用者ミーティング 13:30~ (クリスマス実行委員会)	3 文化の日 休館日	4 休館日
5	6 季節のいただきます会 10:00~	7 ※16:30 閉館	8 アロマ リラックス 14:00~	9 アート& ピースの会 13:30~	10 休館日	11 休館日
12	13 わかば クッキング 10:00~	14	15 卓球合同練習 10:00~ 9:50菜の花集合	16	17 お昼 食べよう会 11:45~	18 休館日
19	20 のんびり 卓球デー 14:00~	21 のびのび会 14:00~	22 卓球合同練習 10:00~ 9:50菜の花集合	23 勤労感謝の日 休館日	24 休館日	25 休館日
26	27 たこ焼き パーティー 10:00~	28 園芸 13:30~	29 しょうがい 福祉フェスタ 休館日	30 てくてく会 ※別紙案内 あります		

お知らせ

開所時間 月~金・第1・3土 9:00~17:00
 休館日は、第2・4・5土・日・祝日・年末年始
 スタッフミーティングを11月9日(金)、16日(金) 午前中に行います。
 菜の花は開所していますので、ご利用ください。相談は午後からお願いします。
 電話相談も、午後をお願いします。

登録更新のお知らせ

菜の花の利用登録の更新時期は、9月末までとなっていました。まだ更新手続きをされていない方は、平成31年3月分までの通信費600円をお持ちになり、来所してください。
 ※更新が遅れる方、また更新せず登録終了としたい方は、ご連絡をお願いします。

