

菜の花レター

地域活動支援センター 菜の花

〒567-0801 茨木市織持寺1-2-20

TEL 072 (621) 0018

2017年1月 No.178



今月のレターは岡でした。
今年1年もよろしくお願
いします。



あけましておめでとうございます。
菜の花の開所は1/4(金)からです。

— インフルエンザ対策 —



発熱・風邪症状のある方は菜の花のご利用を控えると共にスタッフにお知らせください。
予防のためにうがいと手洗いをしましょう。ご理解・ご協力をお願いします。



～新年会のお知らせ～

1/8 (水) 11:00～

毎年恒例のおもちつきを行ないます。
今年はお雑煮ときなこ餅を作ります。お腹いっぱいになった
あとは、織持寺に初詣に行きましょう。
参加費は100円です。 エプロンをご持参ください



書き初め

1/9 (水) 13:30～

今年の抱負や目標、好きな言葉などを書いてみま
しょう！半紙や書道道具は菜の花にあります。参
加される方は、汚れてもいい服装でお越し下さ
い。参加費は無料です。



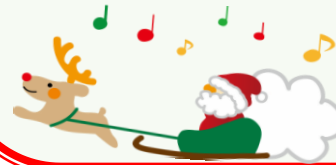
アロマリラックス 1/17 (木) 14:00～

今回は、入浴剤を作ります。温かいお風呂に、自分で作っ
た入浴剤を入れてリラックスしましょう。入浴剤には、血
行促進や保湿効果など、たくさんの効果があるそうですよ
♪ 参加費は100円です。



クリスマス会のご報告

12/15 (土)、一足早くクリスマス
会を行いました。当日は、たくさんの方が参加し
て下さり、みんなでクリスマス気分を味わうこと
ができました。今年も、職員によるトーンチャイ
ムの演奏にもチャレンジしました。クイズや合唱
をしたり、チキンやケーキ、シュークリームを食
べて楽しい時間を過ごすことができました♪



☆お願い☆

お料理やお菓子作りのプログラムに参加される際は、
エプロンを持参してくださいね。

年末年始のお知らせ

12/29 (土)～1/3 (木) は、菜の花お休みです。
年始は1/4 (金) からです。よろしくお願いします！

プログラムのご案内

☆利用者ミーティング☆	1/5 (土) 13:30～	参加費 無料
☆ウォーキング☆	1/11 (金) 14:00～	参加費 無料
☆アート&ピースの会 ☆	1/15 (水) 13:30～	参加費 リング50円、ストラップ150円等
☆わかばクッキング☆	1/18 (金) 10:00～	参加費 300円 メニュー：ハヤシライス、コールスロー、焼きリンゴ
☆お昼食べよう会☆	1/19 (土) 11:45～	お弁当を注文される方は10:30までに菜の花へ集合してください。
☆園芸☆	1/23 (水) 13:30～	参加費 無料
☆ゲームの会☆	1/24 (木) 14:00～	参加費 無料 今回はオセロをします。
☆のびのび会☆	1/28 (月) 14:00～	参加費 無料
☆のんびり卓球デー☆	1/30 (水) 14:00～	参加費 無料



※今月の「季節のいただきます会・お茶の会」はお休みです。



平成31年1月

菜の花

月間予定表



TEL 072-621-0018

月	火	水	木	金	土	日
				12/28	29	30
				忘年会 10:00~	休館日	休館日
31	1/1	2	3	4	5	6
休館日	休館日	休館日	休館日		利用者 ミーティング 13:30~	休館日
7	8	9	10	11	12	13
	新年会 11:00~	書初め 13:30~		ウォーキング 14:00~	休館日	休館日
14	15	16	17	18	19	20
成人の日 休館日	アート& ピースの会 13:30~		アロマ リラックス 14:00~	わかば クッキング 10:00~	お昼 食べよう会 11:45~	休館日
21	22	23	24	25	26	27
		園芸 13:30~	ゲームの会 14:00~		休館日	休館日
28	29	30	31			
のびのび会 14:00~		のんびり 卓球デー 14:00~		今月の季節のいただきます会・お茶の会はお休みです。		



お知らせ

開所時間

月~金

9:00~17:00

第1・3土曜

9:00~17:00

休館日は、第2・4・5土曜、日曜、祝日等です。

スタッフミーティングを 1月17日(木) 午前中に行います。

菜の花は開所していますので、ご利用下さい。お急ぎでないご相談は午後からでお願いします。電話相談についても、お急ぎでないものは午後をお願いします。

