

菜の花レター

5月

地域活動支援センター 菜の花

〒567-0801 茨木市総持寺1-2-20

TEL 072-621-0018

2019年5月 No. 182

今月から元号が新しくなりましたね!!

<スタッフよりお知らせ>

安部より：先月半ばより育休から復帰しました！
またみなさんとお話したり、色々な
プログラムができることを楽しみに
しています♪よろしくお願いします。



端午の節句 ホットケーキ

5/2 (木) 14:00~



「端午の節句」にちなんで(?) ホットケーキを作りま
しょう! 端午の節句は、季節の節目を祝う日本の伝統的
な式日である五節句の中の一つに数えられており、江戸
時代に法制化をされたそうです。 参加費100円です。

季節のいただきます会

5/10 (金) 10:00~

今月のメニューは・・・

みそ肉じゃが・エビワンタンスープ

参加希望の方は、5/8 (水) 12:00 までに申込みを
してください (電話可)。 参加費は300円です。



ゲーム大会を開催します!!

5/21 (火) 14:00~

毎年恒例のゲーム大会を、今年度も開催したいと思いま
す!! ゲームの内容は、オセロ、将棋、NVA抜きなどで
す。上位者には景品を準備しています!!
皆で盛り上がりましょう!!



てくてく会のお知らせ 「京都水族館」

5/16 (木) 10:00 JR 総持寺駅集合

今回のてくてく会は京都水族館に行きます♪

去年に JR 総持寺駅、先月には JR 梅小路京都西
駅が開業し、菜の花からの交通アクセスがす
ごく便利になりましたね!

京都の海や川にすむいきものにスポットをあてた水族
館。オオサンショウウオに会える「京の川」や開放的
なイルカスタジアムなど多彩な12エリアを楽しみま
しょう。

詳しくは別紙をご覧ください♪



菜の花からのお願い

現在、菜の花では電話相談が混み合い夕方の時間帯につながりにくい状況が続いています。場合によっては
お一人の電話相談の時間を区切らせて頂いたり、別の日時を設定させて頂く事があります。出来るだけ多く
の方のご相談をお聞きしたいと思っておりますので、ご協力よろしくお願いします。

恒例プログラムのご案内

☆利用者ミーティング☆

5/8 (水) 13:30~

参加費無料

☆お茶の会☆

5/13 (月) 13:30~

参加費200円

☆わかばクッキング☆

5/17 (金) 10:00~

参加費300円

メニュー：タコライス 具沢山スープ 抹茶ムース



☆お昼食べよう会☆

5/18 (土) 11:45~

お弁当を注文される方は、10:30までに菜の花にきてください。

☆ゲーム大会☆

5/21 (火) 14:00~

参加費無料 今回はゲーム大会です!

☆のびのび会☆

5/23 (木) 14:00~

参加費無料

☆アート&ビーズの会

5/24 (金) 13:30~

参加費 リング50円 ストラップ150円等

☆園芸☆

5/27 (月) 13:30~

参加費無料 今回はトマトの苗植え等です。変更の可能性有。

☆ウォーキング☆

5/28 (火) 14:00~

参加費無料

☆のんびり卓球会☆

5/30 (木) 14:00~

参加費無料

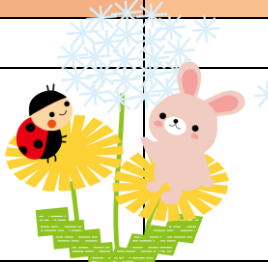




2019年5月

菜の花 月間予定表

TEL 072-621-0018

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		天皇即位の日 休館日	端午の節句 ホットケーキ 14:00～	憲法記念日 休館日	みどりの日 休館日	こどもの日 休館日
6	7	8	9	10	11	12
振替休日 休館日		利用者M 13:30～		季節のいただきます会 10:00～		休館日
13	14	15	16	17	18	19
お茶の会 13:30～			てくてく会	わかばクッキング 10:00～	お昼食べよう会 11:45～	休館日
20	21	22	23	24	25	26
	ゲーム大会 14:00～		のびのび会 14:00～	アート&ビーズ 13:30～		休館日
27	28	29	30	31		
園芸 13:30～	ウォーキング 14:00～		のんびり卓球デー 14:00～			

いつもと曜日が違います♪

お知らせ 開所時間 月・火・水・木・金・第1、第3土 9:00～17:00

休館日は、第2・第4・第5土曜、日曜、祝日などです。

- ☆ 利用者ミーティングは、5月8日（水）13:30からです。ぜひご参加ください。
- ☆ 今月のスタッフミーティングは5月9日（木）と13日（月）の午前中です。
菜の花は開所していますので、ご利用下さい。
面接・電話問わず、お急ぎでない相談は午後からお願いします。

