



# 菜の花レター

地域活動支援センター 菜の花

〒567-0801 茨木市総持寺1-2-20

TEL 072 (621) 0018

2019年6月 No 183

梅雨がやってきましたね。  
雨の日でも楽しめるプログラムがたくさんあります！  
ぜひ参加しに来てくださいね♪



今月のレターは濱井  
でした。雨の日は小雨  
でも長くつです！！

季節のいただきます会  
6/5 (水) 10:00~



今月のメニューは五目ちらし、かきたま汁です。  
参加費は**300円**です。参加希望の方は、6/3(月)の12:00までに、申込みをしてください。  
(お電話での申し込みも可能です。)

わいわいクッキング  
6/13 (木) 10:00~



恒例の人気プログラムを行ないます。  
今回のメニューは、ぎょうざです。みんなで作ってたくさん食べましょう！！  
参加費は**200円**です。事前の参加申し込みは、必要ありません。みなさんの参加をお待ちしています。

ちかぶらの会

~come come(かむかむ) 食堂~



6/7 (金) 11:30 菜の花 集合

阪急総持寺駅の商店街を抜けて少し行ったところに、かわいらしい食堂を見つけました！  
木の温かみのある可愛らしいお店で、ドレッシングまで手作りのお料理が1000円程度で食べられます。  
小さなお店のため、今回は**女子限定**にさせていただきます。  
是非ご参加ください。



アロマリラックス  
6/18 (木) 14:00~



久しぶりのアロマです♡  
今回はアロマスプレーをつくります。  
容器代は100円です。容器をお持ちの方はご持参ください。お気に入りの香りを見つけて、癒されましょう☆参加費は**100円**です。

★実習生が来ています★

5月より神戸女学院大学から実習生が来ています。皆さんとお話しをしたり、一緒にプログラムに参加します。よろしくお願ひします。



## 定例プログラムのご案内

|               |                                   |        |                         |
|---------------|-----------------------------------|--------|-------------------------|
| ☆ 利用者ミーティング ☆ | 6/1 (土)                           | 13:30~ | 参加費 無料                  |
| ☆ お茶の会 ☆      | 6/10 (月)                          | 13:30~ | 参加費 200円                |
| ☆ 園芸 ☆        | 6/11 (火)                          | 13:30~ | 参加費 無料 *じゃがいも収穫予定です     |
| ☆ お昼食べよう会 ☆   | 6/15 (土)                          | 11:45~ | 参加費 無料 (お弁当注文される方はお弁当代) |
|               | お弁当を注文される方は、10:30までに 菜の花に来て下さい。   |        |                         |
| ☆ わかばクッキング ☆  | 6/20 (木)                          | 10:00~ | 参加費 300円                |
|               | メニュー: 豚のしょうが焼き、きのこわかめのみそ汁、コーヒーゼリー |        |                         |
| ☆ アート&ピースの会 ☆ | 6/21 (金)                          | 13:30~ | 参加費 リング50円、ストラップ150円等   |
| ☆ ゲームの会 ☆     | 6/25 (火)                          | 14:00~ | 参加費 無料 今月は「ぼうすめくり」です。   |
| ☆ のんびり卓球デー ☆  | 6/27 (木)                          | 14:00~ | 参加費 無料                  |
| ☆ のびのび会 ☆     | 6/28 (金)                          | 14:00~ | 参加費 無料                  |





2019年6月

# 菜の花 月間予定表



TEL 072-621-0018

| 月              | 火                      | 水                       | 木                       | 金                          | 土                       | 日   |
|----------------|------------------------|-------------------------|-------------------------|----------------------------|-------------------------|-----|
|                |                        |                         |                         |                            | 1                       | 2   |
|                |                        |                         |                         |                            | 利用者<br>ミーティング<br>13:30~ | 休館日 |
| 3              | 4                      | 5                       | 6                       | 7                          | 8                       | 9   |
|                |                        | 季節のいた<br>きます会<br>10:00~ |                         | ちかぶらの<br>会(女子限定)<br>11:30~ | 休館日                     | 休館日 |
| 10             | 11                     | 12                      | 13                      | 14                         | 15                      | 16  |
| お茶の会<br>13:30~ | 園芸<br>13:30~           |                         | わいわい<br>クッキング<br>10:00~ |                            | お昼<br>食べよう会<br>11:45~   | 休館日 |
| 17             | 18                     | 19                      | 20                      | 21                         | 22                      | 23  |
|                | アロマ<br>リラックス<br>14:00~ |                         | わかば<br>クッキング<br>10:00~  | アート&<br>ビーズの会<br>13:30~    | 休館日                     | 休館日 |
| 24             | 25                     | 26                      | 27                      | 28                         | 29                      | 30  |
|                | ゲームの会<br>14:00~        |                         | のんびり<br>卓球デー<br>14:00~  | のびのび会<br>14:00~            | 休館日                     | 休館日 |

**\*お知らせ\*** 開所時間 月~金・第1・3土 9:00~17:00  
休館日は、第2・4・5土・日・祝日・年末年始

☆スタッフミーティングを 6月14日(金)、18日(火) 午前中に行います。  
菜の花は開所していますのでご利用ください。お急ぎでないご相談やお電話は  
午後からお願いします。

