

菜の花レター

地域活動支援センター 菜の花

〒567-0801 茨木市紺持寺1-2-20

TEL 072 (621) 0018

2019年9月 No 186



今月のレターは小西でした。
秋が待ち遠しいです。

朝晩 少し涼しくなってきましたね。
夏の疲れがでる頃なので、体調管理にお気をつけてください。

お茶の会 9/4 (水) 13:30~

今月は**お月見だんご**をみんなで作ります！
あんこときなこをかけていただきます。
今回は**エプロン**を持参してください。
参加費は**150円**です。



ちかぶらの会

9/5 (木) 11:00 **菜の花集合**
追手学園大学紺持寺キャンパス食堂に
お昼ごはんに行きましょう♪
定食が500円で食べられます。
何とご飯は釜で炊かれているそうです！
食欲の秋を満喫しましょう。



季節のいただきます会 9/9 (月) 10:00~

今月のメニューは、なすとプチトマトのそぼろ煮、
オクラサラダ、ひすいすまし汁です。
参加費は**300円**です。参加希望の方は**9/6(金)の
12:00**までに、申込みをしてください。
(お電話での申し込みも可能です。)



かんたんおかずづくり 9/12 (木) 14:00~

今、まだ流行している“タピオカ”を一緒につくりませ
んか？簡単にできるので、皆で楽しいおやつタイムを
過ごしましょう！ソーダやミルクティーでタピオカ
ドリンクにする予定です。
参加費は**100円**です。



9/4 (水) 午後

医学部より実習に来られます

大阪大学医学部より、数名の学生さんが来られ、
菜の花で皆さんと過ごされます。
是非、みなさんお話しに来て下さい☆



9/10 (木) 14:00~

看護師さんが見学に来られます

藍野花園病院の数名の看護師さんが
見学に来られます。よろしくお願ひします。

菜の花トークカフェ

9/27 (金) 13:30~

テーマは「今、会ってみたい有名人」
「行ってみたいところ」です。
和布浦行ってみたいところは屋久島です。
自然に癒されたい！
参加費は**無料**です。
初めての方のご参加も
お待ちしております。



研修会と一緒に行きませんか？ 9/20 (金) 14:00~17:10

立命館大学いばらきキャンパスにて、NPO全国精神障害者地域支援協議会[あみ]主催の研修会があります。
テーマ：「演劇におけるリカバリー ~イタリアの精神保健に学ぶ~」 会費：当事者500円
詳しくは、菜の花に掲載していますのでご覧ください。

定例プログラムのご案内

☆ 利用者ミーティング ☆	9/7 (土) 13:30~	参加費 無料
☆ のんびり卓球デー☆	9/10 (木) 14:00~	参加費 無料
☆ わかばクッキング ☆	9/17 (木) 10:00~	参加費 300円
メニュー：かんたんピピンバ・スープ・フルーチェ		
☆ ゲームの会 ☆	9/19 (木) 14:00~	参加費 無料 今月は“オセロ”をします。
☆ お昼食べよう会 ☆	9/21 (土) 11:45~	参加費 無料 (お弁当注文される方はお弁当代)
お弁当を注文される方は、10:30までに 菜の花に来て下さい。		
☆ アート&ピースの会 ☆	9/24 (木) 13:30~	参加費 リング50円、ストラップ150円等
☆ のびのび会 ☆	9/25 (水) 14:00~	参加費 無料
☆ 園芸 ☆	9/30 (月) 13:30~	参加費 無料 花の苗植え





2019年9月

菜の花 月間予定表

TEL 072-621-0018

月	火	水	木	金	土	日
						1
						休館日
2	3	4	5	6	7	8
		お茶の会 13:30~	ちかぶらの会 11:00 集合		利用者 ミーティング 13:30~	休館日
9	10	11	12	13	14	15
季節のいただき きます会 10:00~	のんびり 卓球デー 14:00~		かんたん おかし 14:00~		休館日	休館日
16	17	18	19	20	21	22
休館日 (敬老の日)	わかば クッキング 10:00~		ゲームの会 14:00~	あみ研修会 (申込・参加費 要)	お昼 食べよう会 11:45~	休館日
23	24	25	26	27	28	29
休館日 (秋分の日)	アート& ピースの会 13:30~	のびのび会 14:00~		トークカフェ 13:30~	休館日	休館日
30						
園芸 13:30~						

お知らせ

開所時間 月~金・第1・3土 9:00~17:00

休館日は、第2・4・5土・日・祝日・年末年始



スタッフミーティングを9月10日(火)19日(木)午前中に行います。
 菜の花は開所していますので、ご利用ください。
 お急ぎでない相談は、午後をお願いします。