



地域活動支援センター 菜の花

〒567-0801 茨木市紺持寺1-2-20

TEL 072 (621) 0018

2020年3月 No.192



春までもう一息ですね♪

登録更新時期変更・登録更新のお知らせ

受付：2月1日(土)～3月31日(火)

2020年4月～2021年3月分までの登録更新を行いますので、
3月31日までに来所して下さい。手続きの際に面接を行います。

合わせて満足度調査も実施しますので、ご協力をお願い致します。更新されない方もご連絡下さい。
なお、今回より通信費について変更があります。詳細は、先月に同封した別紙を参照ください。

トークカフェ 3/24(火) 13:30～

1月のトークカフェでは『私の寒さ対策』として「首、手首、足首を温める」「腹巻をする」などのアイデアがたくさん出ました。『今年の抱負』では「好きなことを楽しみたい」といった前向きなお話や皆さんが実践している気分転換の方法をいろいろお聞きすることができましたよ☆3月のテーマは『春の思い出』『私の趣味』です。ぜひご参加ください!

ひな祭りホットケーキ

3/3(火) 14:00～

ひな祭り…ホットケーキ…どういう関係?
気になる方は参加してみてください☆
参加費は100円です。



臨時休館のお知らせ

3/17(火)はスタッフミーティング、研修会実施につき、**終日休館**とさせていただきます。

～お間違いなく!～

今月の利用者ミーティングは、第3土曜の3/21(土)に行います。※第1土曜の3/7(土)は、お昼食べよう会を行います。

～季節のいただきます会～

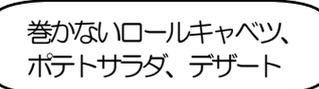
3/12(木) 10:00～

今月のメニューは、ブロッコリーとえびのピラフ、大根とわかめの千枚漬け風、豆腐の味噌汁です。参加費は300円です。
参加希望の方は**3/11(水)の12:00までに**申込みをしてください。(電話可)

「風邪の症状に注意しましょう」

新型コロナウイルスに関して、連日のように報道されていますね。例年のインフルエンザと同様に、**手洗い・うがい・マスク着用**など自分ができる対策はしっかり実践しましょう!また、発熱や咳など風邪症状のある方は、無理せず体を休めるようにしましょう。

プログラムのご案内

★ お茶の会 ★	3/6(金)	13:30～	参加費 200円	
★ お昼食べよう会 ★	3/7(土)	11:45～	参加費 お弁当を注文される方はお弁当代 お弁当を注文される方は 10:30 までに菜の花に来て下さい。	
★ アート&ピースの会 ★	3/10(火)	13:30～	参加費 リング50円、プレスレット150円等	
★ のんびり卓球デー ★	3/13(金)	14:00～	参加費 無料	
★ ゲームの会 ★	3/18(水)	14:00～	参加費 無料 内容: UNO(ウノ)	
★ 利用者ミーティング ★	3/21(土)	13:30～	参加費 無料	
★ わかばクッキング ★	3/23(月)	10:00～	参加費 300円	
★ のびのび会 ★	3/26(木)	14:00～	参加費 無料	
★ ウォーキング ★	3/27(金)	14:00～	参加費 無料	
★ 園芸 ★	3/30(月)	13:30～	参加費 無料 花の苗植え	



2020年3月

菜の花 月間予定表

TEL 072-621-0018

月	火	水	木	金	土	日
						1
						休館日
2	3	4	5	6	7	8
	ひな祭りホットケーキ 14:00~			お茶の会 13:30~	お昼 食べよう会 11:45~	休館日
9	10	11	12	13	14	15
	アート& ビーズ 13:30~		季節のいただき ます会 10:00~	のんびり卓球 デー 14:00~	休館日	休館日
16	17	18	19	20	21	22
	臨時 休館日	ゲームの会 14:00~		休館日 春分の日	利用者M 13:30~	休館日
23	24	25	26	27	28	29
わかば クッキング 10:00~	トークカフェ 13:30~		のびのび会 14:00~	ウォーキング 14:00~	休館日	休館日
30	31					
園芸 13:30~						

~お知らせ~

開所時間 月・火・水・木・金曜 9:00~17:00

第1・第3土曜 //

休館日は、第2・4・5土曜、日曜、国民の祝日等です。

☆利用者ミーティングは、**3月21日(土) 13:30**からです。ぜひご参加ください。**— 菜の花からのお願い —**

満足度調査を、2月1日~3月31日の期間で実施します。更新面接時にお渡しいたしますので、調査票にご記入の上、菜の花内に設置している回収箱に入れてください。ご協力よろしく申し上げます。