

# 菜の花レター

地域活動支援センター 菜の花

〒567-0801 茨木市織持寺1-2-20

TEL 072 (621) 0018

2020年1月 No.190

今月のレターは和布浦です。  
今年には2020『オリンピッククイヤー』ですね！

あけましておめでとうございます。  
菜の花の開所は1/4（土）からです。

## ～新年会のお知らせ～

1/6（月）11:00～

毎年恒例のおもちつきを行ないます。  
今年はお雑煮・きなこ餅・ずんだ餅を作ります。お腹いっぱいになったあとは、織持寺に初詣に行きましょう。  
参加費は100円です。 **エプロンをご持参ください**

## 書き初め

1/8（水）13:30～

今年の抱負や目標、好きな言葉などを書いてみましょう！半紙や書道道具は菜の花で準備しています。参加される方は、**汚れてもいい服装**でお越し下さい。参加費は無料です。

トークカフェ 1/17（金）13:30～

今回のテーマは『私の寒さ対策』『今年の抱負』です。今年には暖冬と言われますが、やっぱり寒い！皆さん、どんな工夫をしていますか？和布浦は、靴下2枚履きが基本です。  
参加費無料☆飲み物持ち込みOKです。

## 菜の花チーム大健闘!!～三島交流卓球大会～

12/7（土）に行われた『三島交流卓球大会』にて、菜の花から2チームが参戦！毎年初戦敗退していた菜の花ですが、今年には1勝することができました!!パチパチ☆  
当日はとて寒かったのですが、M-CANさんの作って下さる豚汁とおにぎり△で心も体も温まりました。大阪人間科学大学の学生さんもお手伝いに来てくれ、大いに盛り上がりました。入賞目指して、また練習しましょう！

## 恒例のクリスマス会をしました！

12/21（土）少し早めのクリスマス会がありました。昨年に続き、スタッフによるトーンチャイム演奏あり、イントロクイズ、オリンピッククイズあり、楽しい会となりました☆  
今年も、Nさんがオペラ独唱を披露してくれて、なんとも素敵な雰囲気になり、楽しむことができました♪  
実行委員として、当日までの準備をしてくれた皆さん、ありがとうございました！

ちかぶらの会 1/30（木）14:00 菜の花集合

12月に織持寺にオープンした寺カフェ『ボタラ』に行きます！  
コーヒーや紅茶（500円前後）でまったりしましょう☆

～お知らせ～

茨木病院の職員が研修のため、1/17（金）・1/22（水）の午後に1～2名ずつプログラムに参加させていただきます。よろしくお願ひします。

## プログラムのご案内

☆利用者ミーティング☆	1/4（土）13:30～	参加費 無料
☆アート&ピースの会 ☆	1/10（金）13:30～	参加費 リング50円、ストラップ150円等
☆わかばクッキング☆	1/14（水）10:00～	参加費 300円

☆お昼食べよう会 ☆  
1/18（土）11:45～  
お弁当を注文される方は10:30までに菜の花へ集合してください。

☆のんびり卓球デー☆	1/20（月）14:00～	参加費 無料
☆のびのび会 ☆	1/22（水）14:00～	参加費 無料
☆ゲームの会 ☆	1/28（水）14:00～	参加費 無料 今回は『バ抜き』をやります！
☆園芸 ☆	1/31（金）13:30～	参加費 無料 今月は『シクラメン』を植えます♪

※今月の「季節のいただきます会・お茶の会」はお休みです。



# 2020年1月 菜の花 月間予定表



TEL 072-621-0018

月	火	水	木	金	土	日
				12/27	28	29
◎ 年末年始のお知らせ ◎ 12/28 (土) ~ 1/3 (金) は、休館となります。 年始は1/4 (土) からです。よろしくお願いします!				忘年会 10:00~	休館日	休館日
30	31	1/1	2	3	4	5
休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	利用者 ミーティング 13:30~	休館日
6	7	8	9	10	11	12
新年会 11:00~		書初め 13:30~		アート& ビーズの会 13:30~	休館日	休館日
13	14	15	16	17	18	19
成人の日 休館日	わかば クッキング 10:00~			トークカフェ 13:30~	お昼 食べよう会 11:45~	休館日
20	21	22	23	24	25	26
のんびり 卓球デー 14:00~		のびのび会 14:00~			休館日	休館日
27	28	29	30	31		
	ゲームの会 14:00~		ちかぶら 14:00~	園芸 13:30~	今月の季節のいただきます会・ お茶の会はお休みです。	



お知らせ 開所時間 月~金 9:00~17:00  
第1・3土曜 9:00~17:00  
休館日は、第2・4・5土曜、日曜、祝日等です。

スタッフミーティングを 1月16日(木)・27日(月) 午前中に行います。

菜の花は開所していますので、ご利用下さい。お急ぎでないご相談は午後からでお願いします。電話相談についても、お急ぎでないものは午後をお願いします。

