

菜の花レター

地域活動支援センター 菜の花

〒567-0801 茨木市総持寺1-2-20

TEL 072 (621) 0018

2020年10月 No199

ようやく秋めいた気候になってきましたね。
引き続きコロナ対策を万全にしつつ、朝晩の寒暖差もあるため体調に気を付けて過ごしましょう。

今月のレターは安部でした！
涼くなってうれしいです～。
ウォーキングにぴったりの時期
ですね☆



菜の花から、来所にあたってのお願い

- ☆来所前にご自宅にて検温をお願いします。
- ☆咳や息苦しさ、味覚に変化がある場合は、ご利用をお控えください。
- ☆来所時にも受付にて検温をしていただきます。37.0以上の熱がある場合はご利用いただけません。
- ☆菜の花利用時は手洗い、うがいをお願いします。
- ☆エアドライの使用を休止しております。ハンカチやハンドタオルをご持参ください。
- ☆氷の提供を停止しております。
- ☆面接時にはマスクの着用をお願いします。
談話室内でも、できるだけマスクを着用してください。
お持ちでない方は菜の花にて簡易マスクを作れます。
- ☆菜の花での密集を防ぐため、お互いの距離を空ける、利用時間を短くする等の工夫をしてください。



再開します！！

のんびり卓球デー

10/3 (土) 14:00～

久しぶりの卓球です！

一階駐輪場で換気しながら実施したいと思います。

運動がてらお気軽にご参加ください。

参加費は無料です。



アート&ビーズの会

10/6 (火)・10/21 (水) 13:30～

自由に絵を描いたり、大人のぬりえをしませんか？アートは参加費無料です。

ビーズ作品を作ることもできます。

ビーズは、リング50円、ストラップ150円等の

実費がかかります。

ゲームの会 《事前申込み制》

10/16 (金) 14:00～

前回、好評だった“絵しりとり”に加え、今回はジェスチャーゲームもやってみようかと考え中です。パスOKなのでお気軽にご参加ください。

申込み締切：10/15(木)17:00 (電話申込みOK)



ウォーキング 《事前申込み制》

※雨天中止



① 10/12 (月) **10:30 菜の花集合**
西河原公園まで歩いてお昼ごはんを食べましょう。
各自でお弁当などの昼食を持参してください。
申込み締切：10/9(金)17:00 (電話申込みOK)

② 10/27 (火) **11:00 菜の花集合**
通常のウォーキングです。
西河原公園内を歩きましょう。
申込み締切：10/26(月)17:00 (電話申込みOK)



園芸

10/29 (木) 13:30～

今月は…チューリップの球根植え、ピオラ・パンジーの苗植えをする予定です！

参加費は無料です。



2020年10月

菜の花 月間予定表



TEL 072-621-0018

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
					のんびり 卓球デー 14:00~	休館日
5	6	7	8	9	10	11
	アート& ビーズの会 13:30~				休館日	休館日
12	13	14	15	16	17	18
ウォーキング 10:30~ 《事前申込み制》				ゲームの会 14:00 《事前申込み制》		休館日
19	20	21	22	23	24	25
		アート& ビーズの会 13:30~			休館日	休館日
26	27	28	29	30	31	
	ウォーキング 11:00~ 《事前申込み制》		園芸 13:30~		休館日 	

開所時間：月～金・第1,3土 9:00～17:00
休館日：第2,4,5土・日・祝・年末年始等

スタッフミーティングを
10月13日(火)・15日(木) 午前中に行います。
菜の花は開所していますので、ご利用ください。
お急ぎでない相談は、午後をお願いします。

～お知らせとお願い～

10月も、毎週月曜日・木曜日13:00～15:00
3階ホールの利用が出来ません。
※3階面談室での面談は可能です。
ご不便をおかけ致しますが、ご理解、ご協力の程
よろしくお願い致します。

今後の感染拡大の状況等によって、プログラムの中止や開所時間の変更・閉所をさせていただく場合があります。
最新の状況は、清風会 茨木病院 ホームページ上でお知らせさせていただきます。

清風会 茨木病院

検索

※ホームページの確認が難しい方は、お手数をおかけしますが、菜の花までお電話でご確認ください。
TEL: 072-621-0018

先月のアロマリラックス
では、かわいいアロマし
おりができました🌸

