



今月のレターは岡でした。今年も残すところあと1ヶ月。良い年末を過ごしたいですね♪



あっという間に年末を迎えました！
みなさんにとって、どんな1年間だったでしょうか？

感染対策として・・・

- ☆来所前に **ご自宅にて検温、体調チェック（熱、咳、味覚など）**をお願いします。
 - ※発熱がなくても、**体調不良（咳や倦怠感、のどの痛みなど）**の症状がある方は利用を控えて下さい。
 - ☆来所時にも受付にて**検温**をしていただきます。37.0以上の熱がある場合はご利用いただけません。
 - ☆菜の花利用時は**手洗い、うがい**をお願いします。
 - ☆エアードライの使用を休止しております。**ハンカチやハンドタオル**をご持参ください。
 - ☆**マスク着用**でご来所ください。談話室内でも、飲食時以外は**マスクを着用**してください。
- 談話室の感染対策として、テーブルに飛沫防止パネルを設置し、定期的な換気・消毒をしています。
お気軽にご利用ください。



年賀状作り

12月3日（金）13：30～
2022年の年賀状を手作りしてみませんか？
シールやスタンプなど色々な飾りを用意してお待ちしています！
参加費は100円＋年賀ハガキ代(1枚63円)
※お一人5枚まで
※ハガキは持参OK
※パソコンは使いません。



「障害者の手づくり作品展スペシャル」の見学に、市役所に行きましょう！！

12月8日（水）13：30 菜の花集合
JR総持寺駅から電車で行こうと思います。交通費は各自自己負担（片道130円）になります。自転車や徒歩などで参加される方は、14：00に市役所の南館1階で待ち合わせをしましょう！

菜の花クリスマス会のお知らせ

12月18日（土）14：00～15：30
参加費200円（参加事前申込制）
詳細は別紙を参照下さい。



菜の花 年末年始休館日のお知らせ

令和3年12月29日～令和4年1月3日は閉館します。

クリスマスツリー飾り作り&飾り付け

12月9日（木）13：30～
クリスマスツリーの飾りを作って、みなさんと飾りましょう！参加費は無料です♪



アロマリラックス

12月21日（火）13：30～
今回はハンドクリームを作ります。参加費100円。クリームケース（容器）をお持ちでない方は、容器代も含めて200円になります。



☆定例プログラムのご案内☆

プログラム	開所日	時間	参加費
ラジオ体操	開所日の10：00～		無料
利用者ミーティング	12 / 4（土）	13：30～	参加費 無料
アートの会	12 / 6（月）	13：30～	参加費 無料
のびのび会	12 / 13（月）	14：00～	参加費 無料
のんびり卓球	12 / 16（木）	13：30～	参加費 無料
ポッチャ	12 / 23（木）	14：00～	参加費 無料
園芸	12 / 27（月）	13：30～	参加費 無料

今回は「葉ぼたん」を植えます。



なのはなシネマ

12月24日（金）
13：30～ **参加費無料**
今回は「ホームアローン」を見たいと思います。クリスマス定番コメディ映画です！上映時間は103分です☆





2021年12月

菜の花 月間予定表



TEL 072-621-0018

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
				年賀状作り 13:30~	卓球大会 9:45~ 利用者M 13:30~	休館日
6	7	8	9	10	11	12
アートの会 13:30~		作品展見学 13:30 もしくは 14:00	クリスマス 飾り作り 13:30~	ぐるうぶすばる クリスマス会 13:30~ <small>(事前申込制)</small>	休館日	休館日
13	14	15	16	17	18	19
のびのび会 14:00~			のんびり 卓球デー 14:00~		クリスマス会 14:00~ <small>(事前申込制)</small>	休館日
20	21	22	23	24	25	26
 アロマ リラックス 13:30~			ポッチャ 14:00~	なのはなシネ マ 13:30~	休館日	休館日
27	28	29	30	31		
園芸 13:30~	大掃除 13:30~	休館日	休館日	休館日		

開所時間：月～金・第1,3土 9:00～17:00
休館日：第2,4,5土・日・祝・年末年始等

スタッフミーティングを

12月9日(木)・14日(火) 午前中に行います。
菜の花は開所していますので、ご利用ください。
お急ぎでない相談は、午後をお願いします。

卓球大会のお知らせ 12月4日(土) 10時～

総持寺のち・愛・ゆめセンターにて行います。菜の花チームが参加します。応援参加も可能です。参加される方は、9時45分菜の花集合です。

ぐるうぶすばる オンラインクリスマス会

12月10日(金) 13:30～

菜の花の3階で行います。事前申込をされた方には、素敵なお菓子のプレゼントがあります。

菜の花大掃除

12月28日(火) 13:30～

2021年最後の開所日は、年末らしく大掃除をしようと思います。新年に向けて、菜の花をより綺麗にしましょう！

ご協力して下さる方は、ぜひご参加下さい！

今後の感染拡大の状況等によって、プログラムの中止や開所時間の変更・閉所をさせていただく場合があります。

最新の状況は、清風会 茨木病院 ホームページ上でお知らせさせていただきます。

清風会 茨木病院

検索

※ホームページの確認が難しい方は、お手数をおかけしますが、菜の花までお電話でご確認ください。

TEL: 072-621-0018



菜の花クリスマス会 ご案内



昨年は中止をしたクリスマス会ですが、今年は感染症対策をしながら、ささやか開催をしたいと思います！

みんなでできるゲームをして、楽しく過ごしたいと思います☆軽食の用意もします。

対策をしながら、みんなで黙食をしましょう！

みんなで楽しくクリスマス気分を味わいましょう。

たくさんのご参加お待ちしております！

※今後の感染症の動向によって、中止になる可能性があります。

ご理解・ご協力の程お願い申し上げます。



●日 時：2021年12月18日(土) 14:00~15:30

●場 所：菜の花 3階

●参加費：200円（当日集めます）

*参加は申込み制です。

参加を希望される方は、12月8日(水) 17:00までに
申込みをしてください。（お電話でも可能です。）

※14:00~15:30はクリスマス会の貸しきりとなります。

この時間帯は憩いのみの利用・相談・電話はできません。

憩い・相談・電話利用は15:30以降でお願いします。

