



地域活動支援センター 菜の花

〒567-0801 茨木市総持寺1-2-20

TEL 072 (621) 0018

2024年1月 No238

明けましておめでとうございます。

今年もよろしくお願いします！

今年初めのレターは安部でした！
京都育ちですがお雑煮は白味噌
ではなくすまし派です☆



菜の花の感染対策として・・・

- ☆来所時の検温は実施しておりません。手洗いやうがい、消毒のご協力を引き続きお願いします。
- ☆発熱時や体調不良時は、利用を控えていただくようお願いします。
- ☆プログラム参加時はマスクを着用してください。談話室内でも、飲食時以外はできる限りマスク着用のご協力をお願いします。



なのはな初詣

1/5 (金) 13:30 菜の花集合
総持寺に初詣に行きましょう！
お賽銭やおみくじを引かれる方は、
各自小銭をご用意下さい。



「書初め」

1/12 (金) 13:30～

今年の抱負や目標、好きな言葉などを書きましょう。
茨木病院の書道展に出展ができます☆
半紙や書道道具は菜の花で準備します。
※汚れる場合があるので、服装にはお気を
付け下さい。



1/20(土)午後は職員研修のため、面談での相談
はできません。また、電話にも出られないことがあり
ます。通常通り開所はしているので、ご利用ください。
ご迷惑をおかけしますがご協力よろしく
お願いします。



作品づくり ①1/15 (月) 13:30～

②1/23 (火) 13:30～

「ちかつアートフェスタ」が2月にイオンタウン
茨木太田で開催の予定です。出展に向けて、また
作品づくりをしましょう♪
アート作品も募集します！！



トークカフェ

1/22 (月) 13:30～

今回のテーマは「新年の抱負」と「私の冬の定番
ソング」です。ゆったりとトークをしましょう♪



のびのび会 ①1/10 (水) 14:00～

②1/31 (水) 14:00～

①回目は椅子を使って、②回目は
しばらくお休みしていたヨガマット
を使用してストレッチやヨガをし
たいと思います♪



☆定例プログラムのご案内☆

ラジオ体操	開所日の10:00～	参加費	無料
利用者ミーティング	1/6 (土) 13:30～	参加費	無料
のんびり卓球デー	1/16 (火) 14:00～	参加費	無料
アートの会	1/18 (木) 13:30～	参加費	無料
ボッチャ	1/25 (木) 14:00～	参加費	無料
園芸	1/26 (金) 13:30～	参加費	無料
音楽好きあつまれ！	1/29 (月) 13:30～	参加費	無料

※YouTube で音楽鑑賞をします。おすすめの一曲を考えて来てください。鑑賞のみの参加もOKです。



今回は「花の苗植え」をします。

今後の感染拡大の状況等によって、プログラムの中止や開所時間の変更・閉所をさせていただく場合があります。

最新の状況は、清風会 茨木病院 ホームページ上でお知らせさせていただきます。

清風会 茨木病院

検索

※ホームページの確認が難しい方は、お手数をおかけしますが、菜の花までお電話でご確認ください。Tel: 072-621-0018



2024

1月

菜の花 月間予定表

TEL 072-621-0018



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
休館日	休館日	休館日		初詣 13:30 菜の花集合	利用者M 13:30~	休館日
8	9	10	11	12	13	14
休館日 		のびのび会① 14:00~		書初め 13:30~	休館日	休館日
15	16	17	18	19	20	21
作品作り① 13:30~	のんびり卓球 14:00~		アートの会 13:30~		午後 職員研修 ※面談不可	休館日
22	23	24	25	26	27	28
トークカフェ 13:30~	作品作り② 13:30~		ポッチャ 14:00~	園芸 13:30~	休館日	休館日
29	30	31	 開所時間：月～金・第1,3土 9:00～17:00 休館日：第2,4,5土・日・祝・年末年始等			
音楽好き あつまれ 13:30~		のびのび会② 14:00~				



スタッフミーティングを1月22日(月)・26日(金)午前中に行います。
菜の花は開所していますので、ご利用ください。お急ぎでない相談は、午後をお願いします。

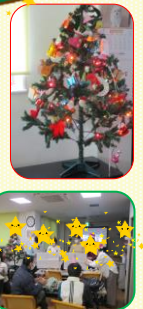
～おにも見にクルアート展～

11月末に開所したおにクルの1階で4つのアート展が合同で開催され、菜の花からもプログラムで皆さんと制作したものから個人の作品まで、たくさん出展しました！おにクルにはすでに多数の市民の方の利用があり、この機会に多くの方に見ていただけたのではないかと思います。菜の花からはポッチャゲームも出展し子どもたちが遊んでくれたり、にぎやかな時間となりました♪



～クリスマス会～

昨年と同様、2階と3階をオンラインで繋ぎ実施しました。たくさんの方にご参加いただき、クイズやゲームをして楽しみました。また今年は利用者の方とともにハンドベルで「もろびとこぞりて」「シングルベル」を演奏☆綺麗な音色で大成功♪盛り上げて下さりありがとうございました！ささやかに軽食も食べ、一足早いクリスマス気分を皆さんで味わいました(^^)／



茨木市ポッチャ大会 12/9(土)今年も参加してきました！32チームの参加あり、今年は惜しくも決勝トーナメントには進めずでしたが、親睦トーナメントで2位！緊張感ありつつも良い投球ができた時の喜びや他のチームの方とお話をする場面もあったり、いつもと違う雰囲気であるポッチャはとても楽しかったです♪ぜひ来年も！

