

12月



地域活動支援センター 菜の花

〒567-0801 茨木市総持寺1-2-20

TEL 072 (621) 0018

2024年12月 No249



# 菜の花レター



今月のレターは岡です。冬の寒い季節に運動をして、その後飲むコーラは格別です！コーラ好きです！



## 菜の花の感染対策として・・・

- ☆来所時の検温は実施しておりません。手洗いやうがい、消毒のご協力を引き続きお願いします。
- ☆発熱時や体調不良時は、利用を控えていただくようお願いいたします。
- ☆プログラム参加時はマスクを着用してください。談話室内でも、飲食時以外はできる限りマスク着用のご協力をお願いします。



## 年賀状作り 12/3(火) 13:30～

シールやスタンプを使ってオリジナルの年賀状を作りましょう。

※パソコンは使いません。※1人5枚まで。

参加費：100円＋年賀状作成枚数実費（1枚85円）

年賀状は持参していただいてもOKです！



## 【事前申込制】

### クリスマス飾り作り&ツリー飾りつけ

12/9(月) 13:30～参加費：100円

丸いプラスチックケースに好きなパーツを入れてオリジナルの可愛い飾りを作りましょう♪

申込み締め切り：12/5(木) 17:00

（電話でも可）

飾り作りをした後はみなさんと菜の花のツリーの飾りつけをしましょう♪

作った飾りを菜の花のツリーに飾るでもよし、もちろんお持ち帰りいただいてもOKです☆一足早くクリスマス気分を味わいましょう♪



## おにも見にクールアート展見学 12/6(金)

11:15 市役所南館1階ロビー(郵便局前)集合

今年もおにも見にクールアート展の見学に行きましょう！マルシェなどで何か購入される方は、お金を持参下さい。また、菜の花から交通機関で行くことを希望される場合は、事前にスタッフに相談をお願いします。



## 【事前申込制】

### 菜の花クリスマス会 12月23日(月)

詳細は、下記の別紙をご確認ください。



## なのはなシネマ 12/14(土) 13:30～

「天使にラブソングを2」を観ます☆

上映時間：1時間47分 参加費：無料

あらすじ：社会奉仕先の聖フランシス高校にて落ちこぼれだらけの音楽クラスを担当することになったデロリスが聖歌隊を結成し、音楽コンクールへ向けて生徒たちと友情を深め、ともに成長していく姿を描いた作品です。



## 菜の花大掃除 12/28(土) 13:30～ 参加費：無料

あっという間に年の瀬です！毎年恒例の大掃除をしたいと思います。菜の花をキレイにしましょう！参加して頂いた方には、ちょっとしたお楽しみがあるかも？



## ☆定例プログラムのご案内☆

| プログラム名    | 開催日          | 時間     | 参加費    |
|-----------|--------------|--------|--------|
| ラジオ体操     | 開所日の         | 10:00～ | 参加費 無料 |
| 利用者ミーティング | 12 / 2(月)    | 13:30～ | 参加費 無料 |
| のんびり卓球デー  | ① 12 / 5(木)  | 14:00～ | 参加費 無料 |
|           | ② 12 / 19(木) | 14:00～ | 参加費 無料 |
| のびのび会     | 12 / 11(水)   | 14:00～ | 参加費 無料 |
| アートの会     | 12 / 12(木)   | 13:30～ | 参加費 無料 |
| 音楽好きあつまれ！ | 12 / 16(月)   | 13:30～ | 参加費 無料 |
| ウォーキング    | 12 / 17(火)   | 14:00～ | 参加費 無料 |
| 園芸        | 12 / 25(水)   | 13:30～ | 参加費 無料 |
| ポッチャ      | 12 / 27(金)   | 14:00～ | 参加費 無料 |



「葉ボタン植え」を行う予定です





# 菜の花 月間予定表



TEL 072-621-0018

| 月                                       | 火                | 水  | 木                      | 金                        | 土                     | 日   |
|---|------------------|--|------------------------|--------------------------|-----------------------|-----|
| 2                                       | 3                | 4  | 5                      | 6                        | 7                     | 1/8 |
| 利用者<br>ミーティング<br>13:30~                 | 年賀状作り<br>13:30~  | ※グループワーク<br>10:00~<br>(ハートフル)                    | のんびり<br>卓球デー<br>14:00~ | おにクル<br>アート展見学<br>11:30~ | 休館日                   | 休館日 |
| 9                                       | 10               | 11   | 12                     | 13                       | 14                    | 15  |
| クリスマス<br>飾り作り<br>13:30~<br><b>事前申込制</b> |                  | ※グループワーク<br>10:00~<br>(ハートフル)<br>のびのび会<br>14:00~ | アートの会<br>13:30~        |                          | なのはな<br>シネマ<br>13:30~ | 休館日 |
| 16                                      | 17               | 18   | 19                     | 20                       | 21                    | 22  |
| 音楽好き<br>集まれ<br>13:30~                   | ウォーキング<br>14:00~ | ※グループワーク<br>10:00~<br>(ハートフル)                    | のんびり<br>卓球デー<br>14:00~ |                          | 休館日                   | 休館日 |
| 23                                      | 24               | 25   | 26                     | 27                       | 28                    | 29  |
| クリスマス会<br>13:30~<br><b>事前申込制</b>        |                  | ※グループワーク<br>10:00~<br>(ハートフル)<br>園芸<br>13:30~    |                        | ボッチャ<br>14:00~           | 菜の花大掃除<br>13:30~      | 休館日 |
| 30                                      | 31               |  |                        |                          |                       |     |
| 休館日                                     | 休館日              |  |                        |                          |                       |     |

開所時間：月～金・第2,4土 9:00～17:00  
休館日：第1,3,5土・日・祝・年末年始等

スタッフミーティングを  
12月17日(火)・27日(金)午前中に行います。  
菜の花は開所していますので、ご利用ください。  
お急ぎでない相談は、午後をお願いします。

最新の状況は、清風会 茨木病院 ホームページ上でお知らせさせていただきます。  
※ホームページの確認が難しい方は、お手数をおかけしますが、菜の花までご連絡ください。 TEL: 072-621-0018

清風会 茨木病院 検索

ぐるうぷすばる  
バスツアー

## 11月12日(金) ぐるうぷすばるバスツアー in 京都水族館

今年も大型バスを借りてバスツアーへ☆京都水族館へ行ってきました！  
イルカプログラムに始まり、オオサンショウウオやかわいいうるしんペンギンなど  
たくさんの生き物を見て癒されました◎  
大きなトラブルもなく、参加者総勢38名のにぎやかなお出かけが  
できて皆さまと楽しい時間を過ごせた一日でした♪♪



# 菜の花クリスマス会 ご案内



今年も、クリスマスが近付いてきました。毎年恒例になっているクリスマス会を下記の予定で開催します。みんなでゲームをしたり、軽食を食べて楽しみましょう♪

今年も、事前準備や当日の司会・ゲームの進行役など、お手伝いして下さる方を募集します。何かお手伝いをして下さる方は、スタッフまでお声掛け下さい！

●日 時：2024年12月23日(月) 13:30~15:15

集合13時15分 開始13:30

●場 所：菜の花 2階・3階

●参加費：300円 (当日集めます)

\*参加は事前申込み制です。

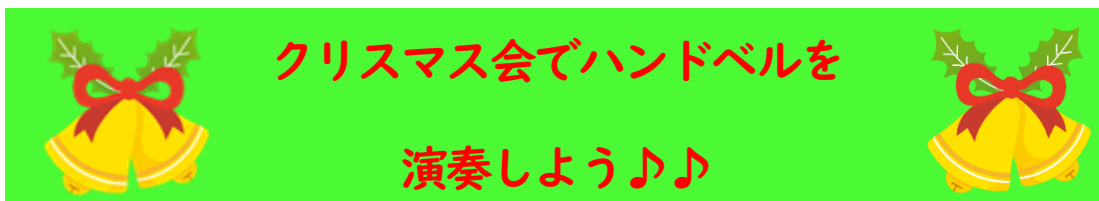
参加を希望される方は、12月13日(金) 17:00までに申込みをしてください。(お電話でも可能です。)



※13:00~16:15はクリスマス会の貸しきりとなります。

この時間帯は憩いのみの利用・相談・電話はできません。

憩い・相談・電話利用は16:15以降でお願いします。



クリスマス会で一緒にハンドベルを演奏しませんか??

演奏を希望される方は、クリスマス会に向けて一緒に練習をしましょう♪



ハンドベル練習日

12月 4日 (水) 15:00~

12月11日 (水) 15:00~

12月18日 (水) 15:00~

