



地域活動支援センター 菜の花

〒567-0801 茨木市総持寺1-2-20

TEL 072 (621) 0018

2025年 8月 No257

菜の花レター



今月のレターは濱井です。
見守っていたツバメたちが
みんな巣立って行きました。
暑い夏、よく寝て乗り
切りたいです。

☆来所時は手洗いやうがい、消毒にご協力をお願いします。
☆発熱時や体調不良時は、利用を控えていただくようお願いいたします。
☆プログラム参加時はマスクを着用して下さい。



復活!! お昼食べよう会

8/9(土) 11:45~ 参加費：無料

各自お昼ご飯を持ってきて、

みんなで一緒に食べましょう♪

当日は、以前収穫したジャガイモで作った
ポテトサラダもふるまう予定です!!



トークカフェ

8/27(水) 13:30~ 参加費：無料



今回のテーマは『夏の思い出』・『暑さの対処法』です。

暑い中ですが、涼しい部屋で、わいわいお話ししましょう♪



かき氷作り ① 8/15(金) 14:00~

② 8/26(火) 14:00~

今年は2回行います! 参加しやすい日程で参加して
下さいね!! もちろん2回来てもらってもOKです♪

冷たいかき氷を食べて暑い夏を乗り切りましょう!!

エプロンある方は持参してください。 参加費：100円

ちかつアートフェスタ ワークショップ準備

8/14(木) 13:30~ 参加費：無料

8/29に“おにクル”で開催される
ワークショップの準備をします。



第7回 ちかつアートフェスタ

開催のお知らせ



8/29(金)、おにクルにて開催します。

菜の花で準備した段ボール他、色々な物に
絵の具で色を付けることができます。

できる方は参加しましょう♪描きたい方は、
汚れても良い服でお越しください。

見学だけでもOKです!!

見学日時：8/29(金) 13:30 現地集合

集合場所：おにクル1階

なのはなシネマ 8/23(土) 13:30~

今回は以前好評だった“ミニオンズ”のシリーズから、
『怪盗グルーの月泥棒』を上映します。

〈あらすじ〉うだつの上から泥棒グルーは、世界一の泥
棒となるべく、月泥棒を計画します。月を盗むことに一旦は
成功するのですが……。

上映時間 95分

参加費：無料



定例プログラムのご案内

※参加費は無料です

ラジオ体操

利用者ミーティング

アートの会

のびのび会 ①

②

のんびり卓球デー

ポッチャ

音楽好きあつまれ

開所日の

8/1 (金)

8/5 (火)

8/7 (木)

8/16 (月)

8/9 (土)

8/12 (火)

8/21 (木)

10:00~

13:30~

13:30~

14:00~

14:00~

14:00~

14:00~

13:30~



※イスを使用します。

※ヨガマットを使用します。



避難訓練

~お知らせとお願い~

8/13(水) 13:30~

菜の花で避難訓練を行
います。何かあった時のため
避難ルートの確認などを
一緒にしましょう!!



2025 年



菜の花 月間予定表

TEL 072-621-0018

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
【お願い】菜の花のスタッフ体制変更に伴い、電話がつかりにくい場合があります（特に夕方）。ご不便をお掛けしますが、ご理解いただけますようお願いいたします。				利用者 ミーティング 13:30～	休館日	休館日
4	5	6	7	8	9	10
	アートの会 13:30～	※グループワーク 10:00～ (ハートフル)	のびのび会① 14:00～ (イス使用)		お昼食べよう会 11:45～ のんびり卓球 14:00～	休館日
11	12	13	14	15	16	17
休館日 振替休日	ポッチャ 14:00～	※グループワーク 10:00～ (ハートフル) 避難訓練 13:30～	ちかつアート 準備 13:30～	かき氷① 14:00～	休館日	休館日
18	19	20	21	22	23	24
のびのび会② 14:00～ (マット使用)		※グループワーク 10:00～ (ハートフル)	音楽好き あつまれ 13:30～	臨時閉館	なのはな シネマ 13:30～	休館日
25	26	27	28	29	30	31
	かき氷② 14:00～	※グループワーク 10:00～ (ハートフル) トークカフェ 13:30～		ちかつアート フェスタ参加 13:30～ 現地集合	休館日	休館日

開所時間：月～金・第2、4土 9:00～17:00

休館日：第2、4、5土・日・祝・年末年始



スタッフミーティングを

8月22日（金）に行います。

当日は終日、臨時休館日となります。

ご理解いただけますよう、お願いいたします。



7月プログラム報告



七夕フルーツポンチ 7月7日、七夕にちなんで、今年は“フルーツポンチ”を作りました。りんごやキウイを星形にくりぬき、缶詰のフルーツや白玉にサイダーを注ぎ、シロップで青く色付けをして、夜空に流れる天の川に見立てました。炭酸でさっぱりフルーツや白玉を頂き、気持ち涼やかになりました☆

