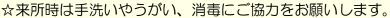


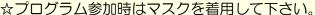
地或活動支援センター 菜の花 〒567-0801 茨木市総持寺 1 - 2 - 20 TEL 072 (621) 0018 2025年 8月 No257



今月のレターは濵井です。 見守っていたツバメたちが みんな巣立って行きまし た。暑い夏、よく寝て乗り 切りたいです。



☆発熱時や体調不良時は、利用を控えていただくようお願いします。





### 復活!! お昼食べよう会

8/9(土) 11:45~ 参讀:無料

各自お昼ご飯を持ってきて、

みんなで一緒に食べましょう♪ 当日は、以前収穫したジャガイモで作った ポテトサラダもふるまう予定です!!

### 

8/27(水) 13:30~ 参加費:無料



今回のテーマは「夏の思い出」・「暑さの対処法」です。 暑い中ですが、涼しい部屋で、わいわいお話しましょう♪

**かき氷作)① 8/15(金) 14:00~** 

2 8/26(火) 14:00~

今年は2回行います!参加しやすい日程で参加して 下さいね!!もちろん2回来てもらってもOKです♪ 冷たいかき氷を食べて暑い夏を乗り切りましょう!! エプロンある方は持参してください。 参加費:100円

.......................

## ちかつアートフェスタ ワークショップ準備

8/14(木) 13:30~ 参加書:無料

8/29 に "おにクル" で開催される ワークショップの準備をします。



### なのはなシネマ 8/23(土) 13:30~

今回は以前好評だった"ミニオンズ"のシリーズから、 『怪盗グルーの月泥棒』を上映します。

〈あらすじ〉うだつの上がらない泥棒グルーは、世界一の泥 棒となるべく、月泥棒を計画します。月を盗むことに一旦は 成功するのですが・・・。

参加費:無料 上映制 95分

# 第7回 ちかつアートフェスタ 開催のお知らせ

8/29(金)、おにクルにて開催します。 菜の花で準備した段ボール他、色々な物に 絵の具で色を付けることができます。 できる方は参加しましょう♪描きたい方は、 汚れても良い服でお越しください。 見学だけでも OK です!!

見学日時:8/29(金)13:30 現地集合

集合場所:おにクル1階

定例プログラムのご案内

# ※参加費は無料です

ラジオ体操 利用者ミーティング アートの会 のびのび会 ① のんびり卓球デー

10:00~ 開所日の 13:30~ 8/1 (金) 13:30~ 8/5 (火)





※イスを使用します。 14:00~ ※ヨガマットを使用します。



菜の花で避難訓練を行い ます。何かあった時のため 避難ルートの確認などを --緒にしましょう!!

~お知らせとお願い~

8/13(水) 13:30~

音楽好きあつまれ

ボッチャ

14:00~ 8/7 (木) 8/16 (月) 8/9  $(\pm)$ 14:00~ 8/12 (火) 14:00~ 8/21 (木) 13:30~









Tel 072-621-0018

	111	-le	+			
月	火	水	木	金	土	В
				1	2	3
【お願い】菜の花のスタッフ体制変更に伴い、電話がつながりにくい場合があります(特に夕方)。ご不便をお掛けしますが、ご理解いただけますようお願いいたします。				利用者 ミーティング 13:30~	休館日	休館日
4	5	6	7	8	9	10
	アートの会 13:30~	※グループワーク 10:00~ (ハートフル)	のびのび会① 14:00~ (イス使用)		お写食べよう会 11:45~ のんびり卓球 14:00~	休館日
11	12	13	14	15	16	17
休館日 · 振替/木日。	ボッチャ 14:00~	※グループラーク 10:00~ (ハートフル) 遊業間は 13:30~	ちかつアート 準備 13:30~	かき氷① 14:00~	休館日	休館日
18	19	20	21	22	23	24
のびのび会2 14:00~ (マット使用)		*グループワーク 10:00~ (ハートフル)	音楽好き あつまれ 13:30~	臨場頻館	なのはな シネマ 13:30~	休館日
25	26	27	28	29	30	31
	かき氷② 14:00~	*グループワーク 10:00~ (ハートフル) トークカフェ 13:30~		ちかつアート フェスタ参加 13:30~ 現地集合	休館日	休館日

開時間:月~金·第2、4± 9:00~17:00

休館日:第2、4,5土・日・祝・年末年始



スタッフミーティングを **8月22日(金)**に行います。

当日は終日、開き休館日となります。

ご理解いただけますよう、お願いいたします。







**七字フルーツポンチ** 7月7日、七夕にちなんで、 今年は"フルーツポンチ"を作りました。

りんごやキウイを星形にくりぬき、缶詰のフルーツや 白玉にサイダーを注ぎ、シロップで青く色付けをして、 夜空に流れる天の川に見立てました。 炭酸でさっぱり フルーツや白玉を頂き、 気持ち涼やかになりました☆

