



地域活動支援センター 菜の花

〒567-0801 茨木市総持寺1-2-20

TEL 072 (621) 0018

2025年 9月 No258



今月のレターは安部でした。  
外で気持ち良くお弁当を食べ  
られる日が待ち遠しいです！



☆来所時は手洗いやうがい、消毒にご協力をお願いします。

☆発熱時や体調不良時は、利用を控えていただくようお願いいたします。

☆プログラム参加時はマスクを着用して下さい。



## たこ焼きを食べよう 第2弾

9/26(金) 11:00～ 【申込み制】

今年度2回目！皆さんで楽しく焼いて

食べましょう♪ 参加費：200円

申込み締切：9/22(月) 17時 TEL 申込みOK

※エプロンお持ちの方はご持参ください。

※申込みをしても15分以上遅れた方は  
参加できません。ご了承ください。



## なのはなシネマ 9/27(土) 13:30～

今月は「スパイダーマン」を観ます。

【あらすじ】普通の高校生のピーター・パーカーはある日、  
特殊なクモに噛まれたことで超人的な能力を手に入れる。最初  
は力を使いこなせず苦悩するが、「大いなる力には、大いなる  
責任が伴う」を胸に、スパイダーマンとして悪と戦うことを決意する。  
上映時間：121分 参加費：無料



## ぐるうぷすばる講習会 参加費：無料 【申込み制】

「茨木市障害のある人もない人も共に生きるまちづくり条例」

9/12(金) 13:30～15:00

場所：ハートフル4階大会議室 講師：茨木市障害福祉課

2018年に制定された条例です。どのようなものなのか知り、  
誰もが安心して暮らし続けられるまちづくりを一緒に考えて  
みませんか？ 申込み締切：9/5(金) TEL 申込みOK



## ゲームの会

9/8(月) 13:30～

参加費：無料

今回は「人生ゲーム」をします。

皆さんで楽しみましょう♪



## ☆アロマラックス☆ 9/9(火) 13:30～

「ハンドジェル」を作ります。

お気に入りの香りで気軽に手のケアが  
できるハンドジェルを作しましょう♪

参加費：100円 ジェルケース：50円

※ケース持参の方は参加費のみでOKです



## 毎年9月1日は防災の日です



1960年(昭和35年)に法律で制定されま  
した。1923年(大正12年)に関東大震災

が起きた日であり、未曾有の大災害を教訓と  
するものであります。また日本では台風が起こ  
りやすい時期でもあるため、地震や津波だけ  
でなく台風や大雨といった風水害への備えを改め  
て確認し、防災意識を高める機会としての意味  
もあります。家族と防災について話し合っ  
たり、お住まいの地域の避難場所や備蓄品等の確  
認をしてみてください。



## 定例プログラムのご案内 ※参加費は無料です

ラジオ体操

利用者ミーティング

アートの会

のびのび会 ①

②

のんびり卓球デー

ポッチャ

音楽好きあつまれ

園芸

開所日の 10:00～

9/ 1(月) 13:30～

9/ 4(木) 13:30～

9/ 5(金) 14:00～

9/17(水) 14:00

9/13(土) 14:00～

9/16(火) 14:00～

9/24(水) 13:30～

9/30(火) 13:30～

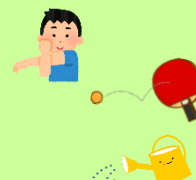


※椅子を使用します

※ヨガマットを使用します



※『野菜の種まき』をします



9月

# 菜の花 月間予定表

TEL 072-621-0018

| 月                       | 火                      | 水                                                                                                                                | 木                             | 金                                  | 土                      | 日   |
|-------------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|------------------------|-----|
| 1                       | 2                      | 3                                                                                                                                | 4                             | 5                                  | 6                      | 7   |
| 利用者<br>ミーティング<br>13:30～ |                        | ※グループワーク<br>10:00～<br>(ハートフル)                                                                                                    | アートの会<br>13:30～               | のびのび会①<br>14:00～<br>(イス使用)         | 休館日                    | 休館日 |
| 8                       | 9                      | 10                                                                                                                               | 11                            | 12                                 | 13                     | 14  |
| ゲームの会<br>13:30～         | アロマ<br>リラックス<br>13:30～ | ※グループワーク<br>10:00～<br>(ハートフル)                                                                                                    |                               | ぐるうぶ<br>すばる講習会<br>13:30～<br>【申込み制】 | のんびり<br>卓球デー<br>14:00～ | 休館日 |
| 15                      | 16                     | 17                                                                                                                               | 18                            | 19                                 | 20                     | 21  |
| 休館日<br>敬老の日             | ボッチャ<br>14:00～         | のびのび会②<br>14:00～<br>(マット使用)                                                                                                      | ※グループワーク<br>10:00～<br>(ハートフル) | 9～13時<br>休館                        | 休館日                    | 休館日 |
| 22                      | 23                     | 24                                                                                                                               | 25                            | 26                                 | 27                     | 28  |
|                         | 休館日<br>秋分の日            | 音楽好き<br>あつまれ<br>13:30～                                                                                                           | ※グループワーク<br>10:00～<br>(ハートフル) | たこやき<br>食べよう<br>11:00～<br>【申込み制】   | なのはな<br>シネマ<br>13:30～  | 休館日 |
| 29                      | 30                     | <div> <div> </div> <div> <p><b>お知らせ</b></p> <p>9月19日(金) 9時～13時は<br/>スタッフミーティングのため休館になります。<br/>ご協力よろしくお願いいたします。</p> </div> </div> |                               |                                    |                        |     |

開所時間：月～金・第2,4土 9:00～17:00

休館日：第1,3,5土・日・祝・年末年始



【お願い】菜の花のスタッフ体制変更に伴い、電話が繁がりにくい場合があります（特に夕方）。ご不便をお掛けしますが、ご理解いただけますようお願いいたします。

ぐるうぶすまるバスツアー11月28日(金)

しがらきとうえん  
仁孝生・信濃陶村ちゆき村（公認）

行き先：信楽陶苑/こぬさ村（滋賀県）

陶芸体験ができます！またお食事も  
詳細が決まり次第お知らせします。

## お昼食べよう会



## 8月プログラム報告

久しぶりに帰ってきたプログラム！  
それぞれ持参したお昼ご飯と一緒に  
食べました。また園芸で採れたじゃ  
がいもをポテトサラダにしてふる  
まいました。  
皆さんで食べる食事は楽しく美味  
しいものですね(～) 秋 研

## かき氷



ガリガリと氷を削り、好きなシロップ、あんこなどのトッピングで宇治金時風などお好みのかき氷にして食べました♪暑い日にしみわたりますね☆今年おかき氷2回実施です。涼を取りながら暑さを乗りきりましょう～！