

10月 菜の花レター

地域活動支援センター 菜の花

〒567-0801 茨木市総持寺1-2-20

TEL 072 (621) 0018

2025年10月 No259

今月のレターは石田です。
残暑が続いていますが、梨やぶどう
など果物で秋を感じています♪

☆来所時は手洗いやうがい、消毒にご協力をお願いします。
☆発熱時や体調不良時は、利用を控えていただくようお願いします。
☆プログラム参加時はマスクを着用して下さい。

茨木病院 夏祭り

10/8 (水) 18:00~20:00

茨木病院の夏祭りに今年も参加します！

菜の花は**ポッチャゲームの出店**をするので、お手伝い
いただける方は、スタッフにお声がけ下さい。
お祭りへの参加のみでもOKです♪

お手伝いいただける方は 17:30 菜の花集合
です。

参加のみの方は、茨木病院1階外来前ロビーで受
付をしてください。

トークカフェ 10/14 (火) 13:30~

今回のテーマは『秋の楽しみ』『忘れられない味』です。
ゆったりトークしましょう！！

参加費：無料

ぐるうぶすばるバスツアー

11/28 (金) 行き先：信楽陶苑たぬき村

【申込み制】参加費：1000円

大型貸し切りバスに乗っていきます！

陶芸体験ができ、お食事もセットでつきます♪

詳細は菜の花に掲示しているチラシをご覧ください。

追記：想定を超える申し込みがあり定員に達したため、
締切り前でしたが申込み受付を終了しました。

申し訳ありません。キャンセルが出た場合の参加を
希望される方はスタッフにお伝えください。

(人数により抽選となる場合があります。)

お月見どら焼き 【申込み制】参加費：100円

10/6 (月) 14:00~

今年の中秋の名月は10/6です！

お月見らしく、白玉団子をはさんだ

どら焼きを作って美味しくいただきます！

申込み締切：10/3 (金) 17時 TEL 申込み OK

※エプロンがある方はお持ちください！

なのはなシネマ 10/25 (土) 13:30~

『えんとつ町のプペル (100分)』を上映します。

厚い煙に覆われた“えんとつ町”。この町でただ一人、紙芝
居に託して“星”を語っていたブルーノが突然消えてしまう。
ひとりぼっちになった息子のルビッチと、ゴミから生まれた
ゴミ人間プペルの心温まるストーリーです。参加費：無料

ウォーキング 10/27 (月) 14:00~

参加費：無料

再開します！西河原公園に歩きに行きましょう♪

追記：市から日程のお知らせがありました

おらせ

ポッチャ交流大会について【申込み制】参加費：無料

11月23日 (日・祝) 13:00~17:00

集合時間 12:40 場所 市民体育館

茨木市のポッチャ交流大会が今年も市民体育館で開催され
ます。参加を希望される方はお知らせください。

※昨年より日程が早まったため締切を早めています。

申込み締切：10/3 (金) 17時 TEL 申込み OK

☆定例プログラムのご案内☆

ラジオ体操 開所日の10:00~

利用者ミーティング 10/1 (水) 13:30~ 参加費：無料

アートの会 10/2 (木) 13:30~ 参加費：無料

※今回は大きな布へのペイントもできます。希望される方は汚れてもいい服でご参加ください！！

のびのび会 10/10 (金) 14:00~ 参加費：無料 イスを使用します。

のんびり卓球デー 10/11 (土) 14:00~ 参加費：無料

音楽好きあつまれ！ 10/21 (火) 13:30~ 参加費：無料 YouTubeで音楽鑑賞をします。

園芸 10/24 (金) 13:30~ 参加費：無料 「チューリップの球根植え」の予定です。

ポッチャ 10/30 (木) 14:00~ 参加費：無料

2025年 10月 菜の花 月間予定表

TEL 072-621-0018

月	火	水	木	金	土	日
		1 ※グループワーク 10:00～ (ハートフル) 利用者 ミーティング 13:30～	2 アートの会 14:00～ 看護実習生が 参加します。	3	4 休館日	5 休館日
	6 お月見 どら焼き 14:00～ 【申込み制】	7	8 ※グループワーク 10:00～ (ハートフル) 茨木病院 夏祭り 18:00～	9	10 のびのび会 14:00～ (イス使用)	11 のんびり卓球 14:00～ 休館日
12 休館日 	13 トークカフェ 13:30～	14 ※グループワーク 10:00～ (ハートフル)	15 臨時休館	16	17 休館日	18 休館日
19	20 音楽好き あつまれ 13:30～	21 ※グループワーク 10:00～ (ハートフル)	22	23 園芸 13:30～	24 なのはな シネマ 13:30～	25 休館日
26 ウォーキング 14:00～	27	28 ※グループワーク 10:00～ (ハートフル)	29 ポッチャ 14:00～ 看護実習生が 参加します。	30		

開所時間：月～金・第2,4土 9:00～17:00

休館日：第1,3,5土・日・祝・年末年始等

【お願い】菜の花のスタッフ体制変更に伴い、電話が繋がりにくい場合があります（特に夕方）。ご不便をお掛けしますが、ご理解いただけますようお願いいたします。

おいせ

10月16日（木）はスタッフミーティングのため終日臨時休館になります。
ご協力よろしくお願いいたします。

～プログラムご報告～

ちかつアートフェスタ

8月29日（金）に、おにクルでちかつアートフェスタのワークショップを行いました。段ボールや布、車いすなどにペイントし、色とりどりの作品が完成しました!!
作品は12月のおにも見にクルアート展で展示予定です♪



アロマリラックス

お気に入りの香りでリラックスしながらハンドケアができる、アロマジェルを作りました。
容器をデコレーションして、オリジナルのアロマジェルができました!!

