



菜の花レター

地域活動支援センター 菜の花

〒567-0801

茨木市総持寺1-2-20

TEL 072 (621) 0018

2025年11月 No260



今月のレターは濱井です。
涼しくなって私はまた読書
を楽しんでいます♪
みなさんは秋に何をして
楽しんでいますか？

菜の花の感染対策として・・・

- ☆来所時の検温は実施しておりません。
- 手洗いやうがい、消毒のご協力を引き続きお願いします。
- ☆発熱時や体調不良時は、利用を控えていただくようお願いいたします。
- ☆プログラム参加時はマスクを着用してください。談話室内でも飲食時以外はできる限りマスク着用のご協力をお願いします。



ゲームの会 参加費：無料

11/17(月) 13:30～

『トランプ』と『ジェンガ』です♪



ちかぶらの会

11/11(火)

11:00 菜の花集合

待望の“ちかぶら”復活です♪
今回は阪急総持寺駅近くにある、
『Infinity (インフィニティ)』さんに行って
ランチを食べましょう!! 欧風カレーや本格的な
スパイスカレーが食べられます。
予算は800円～1,500円程度です。※メニューは菜の花にも貼ってありますのでご覧ください。



ウォーキングde避難訓練 11/7(金) 14:00～

みなさん、何かあった時の避難場所や避難経路は知っていますか？この機会にみんなで茨木病院といのち・愛・ゆめセンターへ避難訓練してみましょ!! 参加費：無料

なのはなシネマ 参加費：無料

11/22(土) 13:30～

『プラダを着た悪魔』を観ます♪ (1時間49分)

NYのファッション業界を舞台に、駆け出しの女性が仕事を通じて成長していく姿を描いた作品です。主人公アンドレアが強烈な上司ミランダに振り回されつつも、ファッションの楽しさに目覚め、自分自身と向き合っていく過程がみどころです☆



応援に来ませんか？

茨木市ポッチャ交流大会

11/23(日/祝) 13:30～

場所：茨木市立市民体育館

※場所が分からない方は、12:40におにクル大屋根広場集合(正面玄関)

市民体育館 第1体育室にて行われる大会に、
菜の花から2チームが参加します。(申込締切済)
よかったら応援に来てください!!
※当日、菜の花は開いていませんのでご注意ください。

〈ポッチャマン♪〉



おいせ

『おにも見にクルアート展』

12月2日(火)～12月5日(金)に“おにクル”で

『おにも見にクルアート展』が開催されます。

夏に“ちかつアートフェスタ”でみなさんに描いてもらった巨大布も飾ります。

また、個人作品を募集して展示します♪

イラストや塗り絵などの個人作品も出展できます。

スタッフまでお気軽にお声がけください♪

※11月末日締切予定です。参加費 無料



☆定例プログラムのご案内☆

参加費は無料です

ラジオ体操	開所日の10:00～
利用者ミーティング	11/4(火) 13:30～
アートの会	① 11/6(木) 13:30～
	② 11/20(木) 13:30～
のんびり卓球デー	11/8(土) 14:00～
ポッチャ	11/10(月) 14:00～
のびのび会	11/14(金) 14:00～
園芸	11/25(火) 13:30～
音楽好きあつまれ!	11/27(木) 13:30～



個人作品に取り組んでもらってもOKです♪

イスを使います
『花の苗植え』をします



予告

毎年恒例の

『三島交流卓球大会』

今年度は1/10(土)

に、総持寺いのち・

愛・ゆめセンターにて

開催されます。詳細は

後日お知らせします。

2025 年



菜の花

月間予定表



TEL 072-621-0018

月	火	水	木	金	土	日
11/10(月)と11/25(火)は看護学生が実習に来られる予定です。 ご理解 ご協力をお願いいたします。					1	2
					休館日	休館日
3	4	5	6	7	8	9
休館日 	利用者 ミーティング 13:30~	グループワーク 10:00~ (ハートフル)	アートの会① 13:30~	ウォーキング de 避難訓練 14:00~	のんびり 卓球デー 14:00~	休館日
10	11	12	13	14	15	16
ポッチャ 14:00~	ちかぶらの会 11:00~	グループワーク 10:00~ (ハートフル)		のびのび会 14:00~	休館日	休館日
17	18	19	20	21	22	23
ゲームの会 13:30~		グループワーク 10:00~ (ハートフル)	臨時休館 アートの会② 13:30~		なのはな シネマ 13:30~	休館日 勤労感謝の日 (ポッチャ 交流大会)
24	25	26	27	28	29	30
休館日 振替休日	園芸 13:30~	グループワーク 10:00~ (ハートフル)	音楽好き あつまれ 13:30~	ぐるうぶすばる バスツアー ※申込締め切り済	休館日	休館日

開所時間：月～金・第2,4土 9:00～17:00
休館日：第1,3,5土・日・祝・年末年始等

※スタッフミーティングのため、11/20(木)午前中は臨時休館です。ご相談は13時以降にお願いします。



【お願い】菜の花のスタッフ体務変更に伴い、
電話が繋がりにくい場合があります（特に夕方）。
ご不便をおかけしますが、ご理解頂きますよう
お願いいたします。

茨木病院 夏祭り



プログラムご報告

10/8(水) 18:00~

茨木病院で夏祭りがあり、菜の花はポッチャゲームを出店しました。満点のスコアも出ましたよ!!多くの方に楽しんでもらえたようです☆
カラオケや手持ち花火もあり、少し遅めの夏祭りでしたが、とても盛り上がりました。

お月見どら焼き

10/6(月) 14:00~↓

今年は中秋の名月が10月にすれ込んでいました。お月見にちなんで白玉団子を使い、どら焼きを作りました。かなりボリュームがあり、お腹いっぱいになって、大満足でした♪

