



地域活動支援センター 菜の花

〒367-0801 茨木市緑寺寺1-2-20

TEL 072 (621) 0018

2025年 12月 №261



今月のレターは安部でした。
気付けば今年ももう終わりで
すね☆クリスマス会や色々な
プログラム楽しみです♪♪

【事前申込制】

菜の花クリスマス会 12月13日(土)

詳細は、同封の別紙をご確認ください。

一足早いクリスマスを楽しみましょう♪

クリスマス飾り作り&ツリー飾りつけ

12/3(水) 13:30~ 参加費: 100円

紙コップに好きなデコレーションをして、
中にLEDランプを入れて、オリジナルの可愛い
ランプを作りましょう♪
飾り作りをした後は皆さんで菜の花の
ツリーの飾りつけをしましょう！



年賀状作成 12/8(月) 13:30~

シールやスタンプを使ってオリジナルの
年賀状を作りましょう。

※パソコンは使いません。※1人5枚まで。

参加費: 50円 + 年賀状作成枚数実費 (1枚85円)

年賀状持参していただいてもOKです！



なのはなシネマ 12/11(木) 13:30~

今月は「孤独のグルメ」を観ます。

松重豊主演の人気グルメドラマシリーズの劇場版です。
個人で輸入雑貨の貿易商を営む井之頭五郎(いのしだごろう)が
パリを訪れた際に、かつての恋人の娘・千秋から祖父の思い出のス
ープのレシピを探してほしいと頼まれ、その依頼を受けることで
五郎のフランス、韓国、長崎、東京を巡る旅が始まります！

上映時間: 1時間50分

参加費: 無料



ぐるうぶすばるクリスマス会 【事前申込制】

12/24(水) 13:30~15:00

ハートフル4階大会議室にて 参加費: 500円

今年はクリスマスイブです☆皆さんで交流しながらゲーム
などで盛り上がりましょう♪♪申込締切: 12/5(金)
参加費は申込時に徴収します。締切後のキャンセルは返金不可。
後日プレゼントをお渡しします。



☆来所時は手洗いやうがい、消毒にご協力を
お願いします。

☆発熱時や体調不良時は、利用を控えて
いただくようお願いします。

☆プログラム参加時はマスクを着用して下さい。



定期プログラムのご案内

* 参加費は無料です

ラジオ体操

開所日の 10:00~

利用者ミーティング

12/1(月) 13:30~

アートの会

12/4(木) 13:30~

のびのび会

12/16(火) 14:00~

のんびり卓球デー

①12/9(火) 14:00~

②12/26(金) 14:00~

ボッチャ

12/18(木) 14:00~

園芸

12/19(金) 13:30~

音楽好きあつまれ！

12/22(月) 13:30~



* マット使用



* 卓球大会に向けて練習します！

* 『葉ボタン寄せ植え』をします



菜の花大掃除

12/27(土)

13:30~

今年最後に菜の花を
綺麗にして新年を
迎えたいと思います！
参加していただいた方
にはちょっとしたお樂
しみがある…かも？
参加費: 無料



2025年

12月 菜の花 月間予定表

TEL 072-621-0018

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
利用者 ミーティング 13:30~		※グレープフルーツ 10:00~ (ハートフル) 飾り作り& 飾り付け 13:30~	アートの会 13:30~	おにクリ アート展見学 11:00現地 休館日	休館日	休館日
8	9	10	11	12	13	14
年賀状作り 13:30~	のんびり 卓球デー① 14:00~	※グレープフルーツ 10:00~ (ハートフル)	なのはな シネマ 13:30~	菜の花 クリスマス会 13:30~ 申込み制		休館日
15	16	17	18	19	20	21
9時~13時 休館	のびのび会 14:00~	※グレープフルーツ 10:00~ (ハートフル)	ボッチャ 14:00~	園芸 13:30~	休館日	休館日
22	23	24	25	26	27	28
音楽好き あつまれ! 13:30~	ぐるうふすばる クリスマス会 13:30~ 申込み制	※グレープフルーツ 10:00~ (ハートフル)	のんびり 卓球デー② 14:00~	大掃除 13:30~		休館日
29	30	31				
休館日 年末年始	休館日 年末年始	休館日 年末年始				

1/10(土)の三島卓球大会に
向けて2回実施します。
2回目は卓球大会ルールで練習を
したいと思いますが、
どうぞご参加ください☆

開所時間：月～金・第2,4土 9:00～17:00

休館日：第1,3,5土・日・祝・年末年始

【お願い】菜の花のスタッフ体制変更に伴い、電話が繋がりにくい場合があります（特に夕方）。ご不便をお掛けしますが、ご理解いただけますようお願いいたします。

- ① 12月5日（金）終日
おにも見にクリアート展のため終日休館します。
- ② 12月15日（月）9:00～13:00
スタッフミーティングのため、13:00～利用できます。
- ③ 12月28日（日）～1月4日（日）
年末年始のため休館となります。



ちかぶらの会



阪急緑ヶ丘駅近くにあるカレー専門店『インフィニティ』さんへランチに行ってきました♪スタッフが注文したのは3種のスパイスカレー、色んな味・食感で美味しかったです！久しぶりの皆さんでのランチ、美味しい楽しみひと時となりました♪
次はどこに行こう??(^^)



11月プログラム報告



園芸

チューリップの球根を植えました
赤、白、ピンク、紫、ミックスと
色々とりどり♪
寒い冬を越えて春に咲くのが楽しみ
です！また来られた際は
様子を見てみてくださいね。



菜の花クリスマス会

ご案内



今年もクリスマスが近づいてきました。毎年恒例になっているクリスマス会を下記の日程で開催します。みんなでゲームをしたり、軽食を食べたりして楽しみましょう♪♪

今年も、事前準備や当日の司会・ゲームの進行役など、お手伝いして下さる方を募集します。
何かお手伝いをして下さる方は、スタッフまでお声掛け下さい！

●日 時：2025年12月13日(土) 13:30～15:15

集合13:15 開始13:30

●場 所：菜の花 3階

●参加費：300円（当日集めます）

*参加は事前申込み制です。

参加を希望される方は、12月8日(月) 17:00までに
申込みをしてください。（お電話でも可能です。）



※13:00～16:15はクリスマス会の貸しきりとします。

この時間帯は憩いのみの利用・相談・電話はできません。

憩い・相談・電話利用は16:15以降にお願いします。

