



地域活動支援センター 菜の花

〒567-0801 茨木市総持寺1-2-20

TEL 072 (621) 0018

2025年 12月 No261

今月のレターは安部でした。  
気付けば今年ももう終わりで  
すね☆クリスマス会や色々な  
プログラム楽しみです♪♪

#### 【事前申込制】

### 菜の花クリスマス会 12月13日(土)

詳細は、同封の別紙をご確認ください。

一足早いクリスマスを楽しみましょう♪

### クリスマス飾り作り&ツリー飾りつけ

12/3(水)13:30~ 参加費:100円

紙コップに好きなデコレーションをして、  
中にLEDランプを入れて、オリジナルの可愛い  
ランプを作りましょう♪

飾り作りをした後は皆さんで菜の花の  
ツリーの飾りつけをしましょう!



### おにも見にクルアート展

12/2(火)~12/5(金)

今年も障害者週間におにクルにて開催されます!

菜の花から個人作品の出展、8月のちかつアートフェス  
タで色付けをした布や段ボールなどが飾られます。また  
5日(金)午前は菜の花がボッチャゲーム体験のブースを  
出しますので、お気軽に足を運んでください♪

### おにも見にクルアート展見学

12/5(金)11:00 おにクル1階集合

菜の花メンバー、スタッフと一緒に楽しみましょう♪

### お知らせ

12/5(金)は終日菜の花休館となります。  
ご理解ご協力よろしくお願いします。

### 年賀状作り 12/8(月)13:30~

シールやスタンプを使ってオリジナルの  
年賀状を作りましょう。

※パソコンは使いません。※1人5枚まで。

参加費:50円+年賀状作成枚数実費(1枚85円)

年賀状は持参していただいてもOKです!

2026



### ぐるうぷすばるクリスマス会【事前申込制】

12/24(水)13:30~15:00

ハートフル4階大会議室にて 参加費:500円

今年はクリスマスイブです☆皆さんで交流しながらゲーム  
などで盛り上がりましょう♪♪申込締切:12/5(金)  
参加費は申込時に徴収します。締切後のキャンセルは返金不可。  
後日プレゼントをお渡しします。

### なのはなシネマ 12/11(木)13:30~

今月は「孤独のグルメ」を観ます。

松重豊主演の人気グルメドラマシリーズの劇場版です。

個人で輸入雑貨の貿易商を営む井之頭五郎(いのがしらごろう)が  
パリを訪れた際に、かつての恋人の娘・千秋から祖父の思い出のス  
ープのレシピを探してほしいと頼まれ、その依頼を受けることで  
五郎のフランス、韓国、長崎、東京を巡る旅が始まります!

上映時間:1時間50分

参加費:無料



☆来所時は手洗いやうがい、消毒にご協力をお願いいたします。

☆発熱時や体調不良時は、利用を控えて  
いただくようお願いいたします。

☆プログラム参加時はマスクを着用して下さい。



### 定例プログラムのご案内 ※参加費は無料です

ラジオ体操	開所日の10:00~
利用者ミーティング	12/1(月) 13:30~
アートの会	12/4(木) 13:30~
のびのび会	12/16(火) 14:00~
のんびり卓球デー	①12/9(火) 14:00~
	②12/26(金) 14:00~
ボッチャ	12/18(木) 14:00~
園芸	12/19(金) 13:30~
音楽好きあつまれ!	12/22(月) 13:30~

※マット使用

※卓球大会に向けて練習します!

※『葉ボタン寄せ植え』をします



### 菜の花大掃除

12/27(土)

13:30~

今年最後に菜の花を  
綺麗にして新年を  
迎えたいと思います!  
参加していただいた方  
にはちょっとしたお楽  
しみがあるかも?  
参加費:無料

2025年



## 菜の花 月間予定表

Tel 072-621-0018

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
利用者 ミーティング 13:30~		※グループワーク 10:00~ (ハートフル) 飾り作り& 飾り付け 13:30~	アートの会 13:30~	おにクル アート展見学 11:00現地 休館日	休館日	休館日
8	9	10	11	12	13	14
年賀状作り 13:30~	のんびり 卓球デー① 14:00~	※グループワーク 10:00~ (ハートフル)	なのはな シネマ 13:30~		菜の花 クリスマス会 13:30~ 申込み制	休館日
15	16	17	18	19	20	21
9時~13時 休館	のびのび会 14:00~	※グループワーク 10:00~ (ハートフル)	ボッチャ 14:00~	園芸 13:30~	休館日	休館日
22	23	24	25	26	27	28
音楽好き あつまれ! 13:30~		ぐるうぶすばる クリスマス会 13:30~ 申込み制	※グループワーク 10:00~ (ハートフル)	のんびり 卓球デー② 14:00~	大掃除 13:30~	休館日
29	30	31	<p>1/10(土)の三島卓球大会に 向けて2回実施します。 2回目は卓球大会ルールで練習を したいと思います☆ どなたでも参加ください☆</p> <p>休館日 のお知らせ</p>			
休館日 年末年始	休館日 年末年始	休館日 年末年始				

開所時間：月～金・第2,4土 9:00～17:00

休館日：第1,3,5土・日・祝・年末年始

【お願い】菜の花のスタッフ体制変更に伴い、電話が繋がりにくい場合があります（特に夕方）。ご不便をお掛けしますが、ご理解いただけますようお願いいたします。

## ① 12月5日（金）終日

おにも見にクルアート展のため終日休館します。

## ② 12月15日（月）9:00～13:00

スタッフミーティングのため、13:00～利用できます。

## ③ 12月28日（日）～1月4日（日）

年末年始のため休館となります。

## ちかぶらの会



阪急総持寺駅近くにあるカレー専門店『インフィニティ』さんへランチに行ってきました♪スタッフが注文したのは3種のスパイスカレー、色んな味・食感で美味しかったです！久しぶりの皆さんでのランチ、美味しく楽しいひと時となりました♪次はどこに行こう??(^^)



## 11月プログラム報告



## 園芸

チューリップの球根を植えました。赤、白、ピンク、紫、ミックスと色とりどり♪寒い冬を越えて春に咲くのが楽しみです！また来られた際は様子を見てみてくださいね。



# 菜の花クリスマス会

## ご案内



今年もクリスマスが近づいてきました。毎年恒例になっているクリスマス会を下記の日程で開催します。みんなでゲームをしたり、軽食を食べたりして楽しみましょう♪

今年も、事前準備や当日の司会・ゲームの進行役など、お手伝いして下さる方を募集します。

何かお手伝いをして下さる方は、スタッフまでお声掛け下さい！

●日 時：2025年12月13日(土) 13:30~15:15

集合13:15 開始13:30

●場 所：菜の花 3階

●参加費：300円 (当日集めます)

\*参加は事前申込み制です。

参加を希望される方は、12月8日(月) 17:00までに  
申込みをしてください。(お電話でも可能です。)

※13:00~16:15はクリスマス会の貸しきりとします。

この時間帯は憩いのみの利用・相談・電話はできません。

憩い・相談・電話利用は16:15以降にお願いします。

