

菜の花レター

地域活動支援センター 菜の花
〒567-0801 茨木市緋持寺1-2-20
TEL 072 (621) 0018

2017年11月 No162



今月のレターは和布浦です。
ウォーキング今月もやりますよ！来て下さいよ！！

日に日に肌寒さを感じる季節になりましたね。風邪を引きやすい時期なので、皆さん気を付けてくださいね。

☆ウォーキング☆

先月からスタートしたウォーキングですが、和布浦は張り切ってスニーカーを履いてきたのに参加者0…という日もありました(涙)でも、**今月もやります！**
裏面カレンダー☆印の日 **15:00集合** です！！

<卓球大会に向けた合同練習>

今年も三島交流卓球大会が12/2(土)に行われます。それに向けて茨木病院チームと合同練習を行います♪

【合同練習日】

11/1(水)・11/8(水) 茨木病院OT外

11/15(水) 菜の花1階

いずれも14:50 菜の花集合です！



マーガレット・ガーデン (女性限定プログラム)

11/14(火) 13:30~

前は、参加者で午後のティータイムを楽しみ、『マーガレット・ガーデン』のプレート作りをしました。まだ完成していないので、今月はその続きです。初めての方も大歓迎です☆

申込み要 11/13(月)まで

飲み物持参もしくは菜の花で購入もOK

デイケア祭りに行きましょう！

11/17(金) 10:00~・13:00~

昨年も行なわれたデイケア祭りが、今年も開催されます！おしるこカフェ、作品展示、ステージなどが予定されています。菜の花からみんなで一緒に行きましょう！



たこ焼きパーティー 11/30(木) 10:00~

たこ焼きパーティー開催！たこ焼き名人集まれ！

参加費 300円です。



アロマリラックス 11/22(水) 14:00~

今回は「アロマディフューザー」を作ります♪

参加費は**200円**(容器代含む)です。

アロマの良い香りに癒されましょう♪



季節のいただきます会 11/13(月) 10:00~

今月のメニュー:

昆布のつくだ煮入りつくね・大根のおかずなます・ほうれん草と卵のおつゆ

参加費: 300円

申込み〆切: 11/10(金)の12:00まで

(お電話での申し込みも可能です。)

クリスマス会実行委員を募集します♪

今年もクリスマス会の実行委員会を立ちあげたいと思います。一緒に盛り上げてくださる方を募集しています！楽しいクリスマス会にしましょう。♪第一回目の実行委員会は、11/4(土)利用者ミーティング後に行います。

定例プログラムのご案内

- | | | | |
|--|----------|--------|------------------------|
| ☆ 利用者ミーティング ☆ | 11/4(土) | 13:30~ | 参加費 無料 |
| ☆ わかばクッキング ☆ | 11/6(月) | 10:00~ | 参加費 300円 |
| メニュー: 鶏手羽中とピーマン・こんにゃくの炒り煮、たこときゅうりの酢の物、なめこのお味噌汁 | | | |
| ☆ みんなでパズルをしよう ☆ | 11/6(月) | 15:00~ | 参加費 無料 |
| ☆ アート&ピースの会 ☆ | 11/9(木) | 13:30~ | 参加費 リング50円、ストラップ150円等 |
| ☆ お茶の会 ☆ | 11/16(木) | 13:30~ | 参加費 200円 |
| ☆ お昼食べよう会 ☆ | 11/18(土) | 11:45~ | 参加費 無料(お弁当注文される方はお弁当代) |
| お弁当を注文される方は、10:30までに 菜の花に来て下さい。 | | | |
| ☆ のんびり卓球デー☆ | 11/18(土) | 14:00~ | 参加費 無料 |
| ☆ のびのび会 ☆ | 11/24(金) | 14:00~ | 参加費 無料 |
| ☆ 園芸 ☆ | 11/27(月) | 13:30~ | 参加費 無料 |
| ☆ ゲームの会 ☆ | 11/29(水) | 14:00~ | 参加費 無料 今月は「坊主めぐり」です。 |



平成29年11月

菜の花 月間予定表



TEL 072-621-0018



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
☆…ウォーキング♪ 15:00～		卓球合同練習 15:00～ (OTセター)		文化の日 休館日	利用者 ミーティング 13:30～	休館日
6	7	8	9	10	11	12
わかば クッキング 10:00～ パズル 15:00～		卓球合同練習 15:00～ (OTセター)	アート& ピースの会 13:30～	☆	休館日	休館日
13	14	15	16	17	18	19
季節のいただ きます会 10:00～	マーガレット ガーデン 13:30～	卓球合同練習 15:00～ (菜の花)	お茶の会 13:30～	デイケア 祭り	お昼 食べよう会 11:45～ のんびり 卓球デー 14:00～	休館日
20	21	22	23	24	25	26
てくてく会 ※別紙案内 あります。	☆	アロマ リラックス 14:00～	勤労感謝の日 休館日	のびのび会 14:00～	休館日	休館日
27	28	29	30			
園芸 13:30～	☆	ゲームの会 14:00～	たこ焼き パーティー 10:00～			

お知らせ

開所時間 月～金・第1・3土 9:00～17:00
 休館日は、第2・4・5土・日・祝日・年末年始
スタッフミーティングを11月10日(金)、16日(木)午前中に行います。
 菜の花は開所していますので、ご利用ください。相談は午後からお願いします。
 電話相談も、午後をお願いします。

登録更新のお知らせ

菜の花の利用登録の更新時期は、9月末までとなっていました。まだ更新手続きをされていない方は、平成30年9月分までの通信費1200円をお持ちになり、来所してください。

※更新が遅れる方、また更新せず登録終了としたい方は、ご連絡をお願いします。