

菜の花レター

地域活動支援センター 菜の花

〒567-0801 茨木市紺持寺1-2-20

TEL 072 (621) 0018

2017年12月 No163

寒い日が続いていますね。
皆さん風邪に気を付けてあたたかくしてくださいね。

今月のレターは小西です。
12月はイベントが盛りだくさんで
表面に書ききれませんでした！定例
プログラムは裏面をご確認ください♪

三島卓球大会

12/2 (土) 10:00~

今年も卓球大会を開催します。
茨木病院や地域の皆さん、中学生との交流試合
を楽しみましょう！
もちろん、応援も大歓迎！！



菜の花チームの参加者を募集しています。
出場希望の方は12/1 (金) 17:00
までにスタッフまで声をかけてください。

★クリスマス会&忘年会のお知らせ

★クリスマス会★ 12/16 (土) 14:00~15:30

申込み要: 12/13 (水) 17:00まで

参加費は300円です。

当日14:00~15:30はクリスマス会貸切です。

★忘年会★ 12/28 (木) 10:00~14:30

申込み不要

参加費は300円です。

当日9:00~14:30は忘年会貸切です。

※ クリスマス会、忘年会の詳細は別紙
(両面) をご覧ください。



利用者ミーティング

毎月、第1土曜日に実施している利用者ミーティングですが、
今月は卓球大会があるため、12月1日(金) 13:30~行いま
す。お間違えないよう、お願いします。

マーガレット・ガーデン (女性限定プログラム)

12/7 (木) 13:30~

近くのケーキ屋さん『パティスリー ラ プリュム』へ行
って好きなケーキを選んで買い、菜の花でティータイム
をします。クリスマスの飾りも作る予定です。

申込み要 12/6 (水) まで

ケーキ代実費 (概ね500円以内)

飲み物持参もしくは菜の花で購入も OK



クリスマスツリー飾り作り&飾りつけ

12/4 (月) 13:30~

クリスマス会の日からクリスマス当日まで
菜の花に飾るツリーの飾り作りと飾りつけをします。
参加費は無料です。



季節のいただきます会 12/11 (月) 10:00~

今月のメニューは、

きのこずし 大豆入りミネストローネです。

申込み要 12/8 (金) 12:00まで

(お電話での申し込みも可能です。)

参加費は300円です。



アロマリラックス 12/20 (水) 14:00~ 参加費は150円です。

今回は、火をつけずに香りやデザインを楽しむキャンドル「アロマワックスバー」を作ります♪



しょうがい福祉フェスタ 12/14(木)午前・午後 場所: クリエイトセンター 参加費: 無料

この日は菜の花は休館です！

みなさん、一緒に棒サッカーに参加しに行きませんか？

午前~ 分科会 ◇「棒サッカーを体験しよう」

※棒サッカーとは足を使わずに腕と棒のみでボールをゴールにつないでいくスポーツです。

◇「相談員による何でも相談会」 ◇「社会保険労務士による年金相談」

◇「高次脳機能障害者家族の体験談と交流会」 など...

午後~ 基題講演 「スポーツはこころの病気を救う~サッカー、フットサルを通じて~」

講師: 新阿武山病院 院長 岡村武彦 氏



暮らしやすい地域となるよう様々な福祉の課題に取り組んでいる、茨木市障害者地域自立支援協議会の研修です。クッキーなどの
事業所の製品販売や、活動紹介もあります。ぜひご参加ください★詳細が載っているチラシを菜の花に置いてあります。
参加希望の方はスタッフまでご連絡ください。



平成29年12月

菜の花 月間予定表



TEL 072-621-0018

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
☆…ウォーキング♪ 14:00~				利用者 ミーティング 13:30~	卓球大会 10:00~	休館日
4	5	6	7	8	9	10
ツリー 飾り作り 13:30~		☆	マーガレット ガーデン 13:30~	アート& ビーズの会 13:30~	休館日	休館日
11	12	13	14	15	16	17
季節のいた きます会 10:00~	☆		しょうがい福祉フェスタ 参加のため 休館日		列双会 14:00~	休館日
18	19	20	21	22	23	24
お茶の会 13:30~		アロマ リラックス 14:00~		園芸 13:30~	休館日	休館日
25	26	27	28	29	30	31
のびのび会 14:00~			忘年会 10:00~	休館日	休館日	休館日

年末年始の休館日 12/29 (金) ~1/3 (水)

定例プログラムのご案内

- ☆ アート&ビーズの会 ☆ 12/8 (金) 13:30~ 参加費 リング50円、ストラップ150円等
- ☆ お茶の会 ☆ 12/18 (月) 13:30~ 参加費 200円
- ☆ 園芸 ☆ 12/22 (金) 13:30~ 参加費 無料
- ☆ のびのび会 ☆ 12/25 (月) 14:00~ 参加費 無料



☆ウォーキング☆

☆印の日 今月は **14:00集合** です!! 少し寒いですが、一緒に歩きましょう☆



お知らせ

開所時間 月~金・第1・3土 9:00~17:00
休館日は、第2・4・5土・日・祝日・年末年始



スタッフミーティングを12月7日(木)、21日(木)午前中に行います。
菜の花は開所していますので、ご利用ください。相談は午後からお願いします。
電話相談も、午後をお願いします。