

OT センター週間プログラム

	月	火	水	木	金
午前 9:30 ~ 11:30	リラクゼーション体操・個人OT				
	リラクゼーション	園芸	料理	シェイプアップ	園芸
		カラオケ	音楽		スポーツ
午後 1:00 ~ 3:00		いきいき体操			いきいき体操
		DC 見学ツアー	心理教育		心理教育