

1月 菜の花レター

地域活動支援センター 菜の花
〒567-0801 茨木市総持寺1-2-20
TEL 072 (621) 0018
2025年1月 No.250



明けましておめでとうございます。
今年もよろしくお祈りします！



今年初めのレターは濱井です。
今年一年も、みなさんと
楽しく過ごしたいです☆



菜の花の感染対策として・・・

- ☆来所時の検温は実施しておりません。手洗いやうがい、消毒のご協力を引き続きお願いします。
- ☆発熱時や体調不良時は、利用を控えていただくようお願いいたします。
- ☆プログラム参加時はマスクを着用してください。談話室内でも、飲食時以外はできる限りマスク着用のご協力をお願いします。



初春ぜんざい&初詣

1/7 (火) 13:30 参加費：100円

菜の花でぜんざいを用意しますので、ご希望の方は100円ご持参ください。



そのあと、みんなで初詣に行きましょう。
初詣のみご希望の方は14:00 菜の花集合で
総持寺に行きましょう！
お賽銭やおみくじを引かれる方は、
各自小銭をご用意下さい。



作品づくり ①1/14 (火) 13:30～
②1/23 (木) 13:30～
③1/29 (水) 13:30～

「ちかつアートフェスタ」が2月に開催の予定です。出展に向けて、またみんなで作品づくりをしましょう♪♪
個人のアート作品も募集します！！



三島交流卓球大会 1/11 (土) 10:00～
総持寺いのち・あい夢センターにて



9:40菜の花集合(現地集合も可)

※当日は豚汁とおにぎりが振舞われる予定です。

トークカフェ1/21 (火) 13:30～

今回のテーマは「春になったらやりたいこと」と「新年の抱負」です♪

「書初め」 1/9 (木) 13:30～

今年の抱負や目標、好きな言葉などを書きましよう。茨木病院の書初め展に出展もできます！
半紙や書道道具は菜の花で準備します。
※汚れる場合があるので、
服装にはお気を付け下さい。



「書初め展」を見に行こう

1/24 (金) 13:30 菜の花集合
出展されていない方も作品を見に行きましょう！



【定例プログラムのご案内】

ラジオ体操	開所日の10:00～	参加費	無料
利用者ミーティング	1/6 (月) 13:30～	参加費	無料
のびのび会①	1/10 (金) 14:00～	参加費	無料
のびのび会②	1/20 (月) 14:00～	参加費	無料
アートの会	1/16 (木) 13:30～	参加費	無料
のんびり卓球デー	1/17 (金) 14:00～	参加費	無料
ポッチャ	1/25 (土) 14:00～	参加費	無料
音楽好きあつまれ!	1/27 (月) 13:30～	参加費	無料
園芸	1/31 (金) 13:30～	参加費	無料



今回は「花の苗植え」をします。

今後の感染拡大の状況等によって、プログラムの中止や開所時間の変更・閉所をさせていただく場合があります。

最新の状況は、清風会 茨木病院 ホームページ上でお知らせさせていただきます。

清風会 茨木病院

検索

※ホームページの確認が難しい方は、お手数をおかけしますが、菜の花までお電話でご確認ください。TEL: 072-621-0018



菜の花 月間予定表



TEL 072-621-0018

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		休館日 	休館日	休館日	休館日	休館日
6	7	8	9	10	11	12
利用者M 13:30~	ぜんざい 13:30~ 初詣 14:00 菜の花集合	参加費100円 ※グループワーク 10:00~ (ハートフル)	書初め 13:30~	のびのび会① 14:00~	三島卓球大会 10:00~ 総持寺いのち愛 ゆめセンター にて	休館日
13	14	15	16	17	18	19
休館日 	作品作り① 13:30~	※グループワーク 10:00~ (ハートフル)	アートの会 13:30~	のんびり卓球 14:00~	休館日	休館日
20	21	22	23	24	25	26
のびのび会② 14:00~	トークカフェ 13:30~	※グループワーク 10:00~ (ハートフル)	作品作り② 13:30~	書初め展 見に行こう 13:30~	ポッチャ 14:00~ 	休館日
27	28	29	30	31		
音楽好き あつまれ 13:30~		作品作り③ 13:30~	※グループワーク 10:00~ (ハートフル)	園芸 13:30~		

開所時間：月～金・第2,4土
9:00～17:00
休館日：第1,3,5土・日・祝・年末年始等

※スタッフミーティングを
1月17(金)・30日(木)午前中に行います。
菜の花は開所していますので、ご利用ください。
お急ぎでない相談は、午後をお願いします。

12月プログラム報告

～おにも見にクルアート展～

12月初め おにくの1階で4つのアート展が合同で開催されました。今年も菜の花からは、プログラムでみなさんと制作した作品と、個人の作品も出展しました☆
菜の花からはポッチャゲームも出展しました。小さな子どもたちが遊んでくれて、楽しい時間となりました♪



～クリスマス会～

今年は5年ぶりにフロアを分けずに菜の花1階で行いました。たくさんの方にご参加いただき、クイズやゲームをして楽しみました。また、利用者の方とともにハンドベルで「星に願いを」「きよしこの夜」を演奏し、クリスマス気分を満喫しました♪

