



地域活動支援センター 菜の花

〒567-0801 茨木市総持寺1-2-20

TEL 072 (621) 0018

2025年2月 No251

今月のレターは安部でした。  
寒い日に好きなキムチ鍋  
よく食べています。最高〜♪



寒い日が続いていますね。今月も、季節行事も含めて  
色々なプログラムを楽しみましょう！

### 登録更新のお知らせ

受付：2月3日（月）～5月30日（金）

2025年4月～2026年3月分までの登録更新を行いますので  
受付期間中に手続きをお願いします。（面談を行います）

菜の花レターの郵送をご希望の方は、通信費1,200円をお持ち下さい。  
更新を希望されない方もお電話にてお知らせください。  
ご協力お願い致します。TEL 072-621-0018



### 菜の花の感染対策として・・・

- ☆来所時の検温は実施しておりません。手洗いやうがい、消毒のご協力を引き続きお願いします。
- ☆発熱時や体調不良時は、利用を控えていただくようお願いいたします。
- ☆プログラム参加時はマスクを着用してください。談話室内でも、飲食時以外はできる限りマスク着用のご協力をお願いします。



### 節分 巻き寿司食べよう会

2/3(月) 11:00集合

アプロに恵方巻を買いに行ってお花で  
食べましょう！今年の恵方は西南西だそうです☆

参加費：300円



### ちかつアートフェスタ開催のお知らせ

2/24 (月・祝)

今回開催場所は、おにくるです！祝日のため菜の花は休館日ですが、ぜひお立ち寄り下さい♪作品の展示を希望される方は2月22日(土)までに作品を菜の花までお願いします。



HAPPY VALENTINE'S DAY

### バレンタインホットケーキ <事前申込制>

2/14 (金) 14:00～

チョコレートなどを使ってトッピング  
しましょう♪参加費：100円

締切：2/12 (水) 17:00まで 電話申込OK



### 作品づくり④ 2/6 (木) 13:30～

1月に続き、作品づくりをしたいと思います。  
初めての参加でもお気軽にどうぞ！参加費：無料



### なのはなシネマ 2/22 (土) 13:30～

「すすめの戸締まり」を観ます。上映時間：122分  
日本各地の廃墟に点在する災いの出口・“扉”を  
閉じていく少女の解放と成長を描くロード  
ムービーです。参加費：無料



### ゲームの会 2/17 (月) 13:30～

トランプとオセロをしましょう。  
お気軽にご参加ください♪ 参加費：無料



### ☆定例プログラムのご案内☆

プログラム名	開所日	時間	参加費
ラジオ体操	開所日の	10:00～	無料
利用者ミーティング	2/3 (月)	13:30～	無料
アートの会	2/4 (火)	13:30～	無料
のんびり卓球デー	2/8 (土)	14:00～	無料
のびのび会	2/12 (水)	14:00～	無料
ウォーキング	2/18 (火)	14:00～	無料
ボッチャ	2/20 (木)	14:00～	無料
音楽好きあつまれ!	2/25 (火)	13:30～	無料
園芸	2/28 (金)	13:30～	無料



ヨガマットを使います！

今回はじゃがいもを植えます

# 2025年 2月 菜の花 月間予定表

TEL 072-621-0018

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					休館日	休館日
3	4	5	6	7	8	9
節分巻き寿司 食べよう会 11:00~ 利用者 ミーティング 13:30~	アートの会 13:30~	※グループワーク 10:00~ (ハートフル)	作品づくり④ 13:30~		のんびり 卓球デー 14:00~	休館日
10	11	12	13	14	9	16
	休館日 建国記念日 	※グループワーク 10:00~ (ハートフル) のびのび会 14:00~		バレンタイン ホットケーキ 14:00~ 《事前申込制》	休館日	休館日
17	18	19	20	21	22	23
ゲームの会 13:30~	ウォーキング 14:00~	※グループワーク 10:00~ (ハートフル)	ボッチャ 14:00~		なのはな シネマ 13:30~	休館日 天皇誕生日 
24	25	26	27	28		
休館日 振替休日 ちかつアート フェスタ	音楽好き 集まれ 13:30~	※グループワーク 10:00~ (ハートフル)		園芸 13:30~		

開所時間：月～金・第2,4土  
 9:00～17:00  
 休館日：第1,3,5土・日・祝・年末年始等

スタッフミーティングを2月17日(月)・25日(火)午前中に行います。菜の花は開所していますので、ご利用ください。お急ぎでない相談は、午後をお願いします。



## 1月プログラム報告

## 「2024年度三島交流卓球大会」

**「ぜんざい&初詣」「書初め」**  
 お正月ということでぜんざいを皆さんで食べ、ほっこり温まりました♪その後は総持寺に初詣へ。お参りをしたあとはおみくじを引いたりゆっくり散策しました☆  
 ＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊  
 書初めでは好きな言葉や抱負を書きました。茨木病院書初め展出品&菜の花にも飾りたいと思います♪



今年も無事開催され菜の花からは2チーム出場しましたが、くじでまさかの初回トーナメントで対戦🥰勝ったチームは3位決定戦までいきましたが惜しくも4位。大健闘！今年は新たに所属ミックスの混合チームもありなんと決勝まで！優勝はささゆりさんで3連覇でしたがどれも面白い試合でした。また今年は5年ぶりとなる豚汁・おにぎりもふるまわれ、皆さんで美味しく楽しく交流できた貴重な時間となりました💎



今後の感染拡大の状況等によって、プログラムの中止や開所時間の変更・閉所をさせていただきます場合があります。

最新の状況は、清風会 茨木病院 ホームページ上でお知らせさせていただきます。

清風会 茨木病院

検索

※ホームページの確認が難しい方は、お手数をおかけしますが、菜の花までお電話でご確認ください。Tel: 072-621-0018