



地域活動支援センター 菜の花
〒567-0801 茨木市紺持寺1-2-20
TEL 072 (621) 0018

2025年3月 No.252

今月のレターは石田です。
暖かい日が待ち遠しいです…

おらせ

登録更新のお知らせ

受付：2月3日（月）～5月30日（金）

2025年4月～2026年3月分までの登録更新を行いますので
受付期間中に手続きをお願いします。（面談を行います）

菜の花レターの郵送をご希望の方は、通信費1,200円をお持ち下さい。
更新を希望されない方もお電話にてお知らせください。
ご協力お願い致します。TEL 072-621-0018



菜の花の感染対策として・・・

- ☆来所時の検温は実施しておりません。手洗いやうがい、消毒のご協力を引き続きお願いします。
- ☆発熱時や体調不良時は、利用を控えていただくようお願いいたします。
- ☆プログラム参加時はマスクを着用してください。談話室内でも、飲食時以外はできる限りマスク着用のご協力をお願いします。



臨時休館のお知らせ

3月12日（水）はスタッフミーティングのため
12：00～17：00まで臨時休館とさせていただきます。
ご協力をよろしくお願いいたします。

ホットドッグを食べよう！〈事前申込制〉

3/13（木）11：00～
パンにフランクフルトやレタスをはさんでホットドッグを作しましょう！ 参加費 100円
締切：3月8日（土）17：00 電話申込 OK



ひなまつりクレープ

3/3（月）14：00～ 参加費：100円
クレープ生地にフルーツやクリームをトッピングして美味しいクレープを作しましょう♪
持ち物：エプロン



アロマリラックス

3/17（月）13：30～
参加費：100円 + 容器代100円
久しぶりのアロマです！「アロマスプレー」を作ります。
容器を持参される方は、参加費のみで参加ができます♪



ぐるうぶすばるワークショップ〈事前申込制〉

「笑いヨガ(ラフターヨガ)」 参加費 無料
3/14（金）13：30～15：00
場所：ハートフル4階大会議室
持ち物：動きやすい服装、飲み物、マスク
“笑い”と“ヨガの呼吸”を組み合わせせた健康体操です。楽しく笑って元気になりましょう！！
締切：3月7日（金）17：00 電話申込 OK



なのはなシネマ

3/22（土）13：30～ 参加費 無料
「ミニオンズ」を上映します（91分）
バナナが大好きな謎の黄色い生物ミニオン。人類誕生のはるか前より生きてきたミニオンズ達のユニークな冒険の物語です!!



☆定例プログラムのご案内☆

| プログラム名 | 開所日 | 時間 | 参加費 | 備考 |
|-----------|----------|--------|-----|-------------------|
| ラジオ体操 | 開所日の | 10：00～ | 無料 | |
| 利用者ミーティング | 3/3 月) | 13：30～ | 無料 | |
| アートの会 | 3/6 (木) | 13：30～ | 無料 | |
| のんびり卓球デー | 3/8 (土) | 14：00～ | 無料 | |
| ウォーキング | 3/10 (月) | 14：00～ | 無料 | 西河原公園を歩きます |
| ポッチャ | 3/18 (火) | 14：00～ | 無料 | |
| 音楽好きあつまれ | 3/25 (火) | 13：30～ | 無料 | |
| 園芸 | 3/27 (木) | 13：30～ | 無料 | 壁掛けバスケットの寄せ植えをします |
| のびのび会 | 3/28 (金) | 14：00～ | 無料 | イスを使います |



2025年  菜の花 月間予定表

Tel 072-621-0018

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|----------------|--|-------------------------------|---------------------------------|---------------|-------------------|
|  | | | | | 1 | 2 |
| | | | | | 休館日 | 休館日 みしま・まちの玉手箱 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 13:30~利用者ミーティング 14:00~ひなまつりクレープ | | ※グループワーク 10:00~(ハートフル) | 13:30~アートの会 | | 14:00~のんびり卓球 | 休館日 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 14:00~ウォーキング | | ※グループワーク 10:00~(ハートフル) 12~17時 臨時休館 | 11:00~ホットドッグを食べよう! 〈事前申込制〉 | 13:30~ぐるうぶすばるワークショップ 〈事前申込制〉 | 休館日 | 休館日 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 13:30~アロマリラックス | 14:00~ポッチャ | ※グループワーク 10:00~(ハートフル) | 休館日 春分の日 | | 13:30~なのはなシネマ | 休館日 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | 13:30~音楽好きあつまれ | ※グループワーク 10:00~(ハートフル) | 13:30~園芸 | 14:00~のびのび会 | 休館日 | 休館日 |

開所時間：月～金・第2,4土 9:00～17:00
休館日：第1,3,5土・日・祝・年末年始等

スタッフミーティングを3月12日(水)午後に行います。菜の花は12:00～17:00は臨時休館となります。ご協力をよろしくお願いいたします。

みしま・まちの玉手箱
3/2(日) 10:00～15:00
場所：総持寺公園
菜の花からは今年もポッチャゲームを出店します。ぜひお立ち寄りください!

今後の感染拡大の状況等によって、プログラムの中止や開所時間の変更・閉所をさせていただく場合があります。最新の状態は、清風会 茨木病院 ホームページ上でお知らせさせていただきます。
※ホームページの確認が難しい方は、お手数をおかけしますが、菜の花までお電話でご確認ください。 Tel: 072-621-0018

清風会 茨木病院

2月プログラム報告

☆バレンタインホットケーキ☆


ココアを混ぜて焼いたホットケーキにマシュマロやクリームをトッピングして、バレンタインらしくかわいいホットケーキになりました! 皆さんで美味しくいただきました☆

☆ちかつアートフェスタ作品づくり☆



2月24日におにクルで開催されたちかつアートフェスタに出展する作品づくりを行いました。案を皆で出しあい、へびの張り子と、枝垂れ桜の作品を作りました!