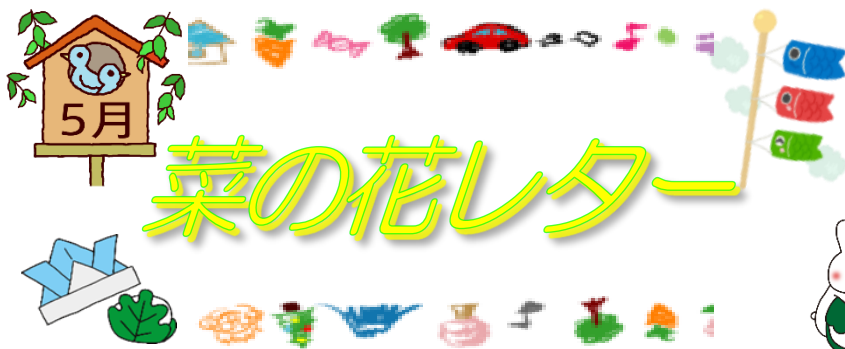




地域活動支援センター 菜の花

〒567-0801 茨本市総持寺1-2-20

TEL 072 (621) 0018

2025年 5月 No254

今月のレターは濱井です。今年もいちご狩りで🍓100個食べてきました♪



登録更新のお知らせ

受付：5月30日（金）まで

2025年4月～2026年3月分までの登録更新を行いますので
受付期間中に手続きをお願いします。（面談を行います）

菜の花レターの郵送をご希望の方は、通信費1,200円をお持ち下さい。

更新を希望されない方もお電話にてお知らせください。

ご協力お願い致します。TEL 072-621-0018

～アロマリラックス～

参加費：100円

5/15(木)13:30～

今月はハンドマッサージです。

心地よい香りに
癒やされましょう♪



☆来所時は、手洗いやうがい、消毒にご協力をお願いします。
☆発熱時や体調不良時は、利用を控えていただくようお願いします。
☆プログラム参加時はマスクを着用してください。



ゲームの会 5/20(火)

参加費：無料 13:30～

「トランプ」と「都道府県クイズ」をします。
のんびり・わいわい楽しみましょう！



＃たこ焼き食べよう～

5/16(金)11:00～

参加費：200円

久しぶりにみんなでたこ焼きを焼いて食べましょう♪
自分のたこ焼きは自分で焼きます。むずかしいところは
スタッフもお手伝いします。

エプロンがある方は持参してください。

申込み制：5/14(水)16:00まで

※申込していても15分以上遅れた方は参加できません



ぐるうぷすばる総会&交流会《申込み制》

5/21(水)13:30～15:00

場所：ハートフル4階大会議室

第1部：「議事」令和6年度の活動振り返り、令和7
年度の活動計画について

第2部：「交流会」ビンゴやクイズで皆さんと一緒に
楽しみましょう♪お気軽にご参加ください。

申込み締切：5/14(水)17:00



お知らせ 栗田さんより

私事ですが、5月末から産休に入ることになりました。
入職してから一番長い休みになるので、私自身不安も
ありますが、また元気に戻ってきたいと思いますので、
そのときはよろしくをお願いします。



なのはなシネマ 5/24(土)13:30～

参加費：無料

『STAND BY ME ドラえもん』（94分）です。
のび太がドラえもんとの出会いによって
成長し、未来を変えるストーリー。
どんな未来が待っているのでしょうか。



☆定例プログラムのご案内☆

ラジオ体操	開所日の10:00～	参加費	無料	
利用者ミーティング	5/ 1(木)	13:30	～参加費	無料
アートの会	5/ 8(木)	13:30	～参加費	無料
のんびり卓球デー	5/10(土)	14:00	～参加費	無料
のびのび会	5/12(月)	14:00	～参加費	無料
ウォーキング	5/19(月)	14:00	～参加費	無料
ボッチャ	5/22(木)	14:00	～参加費	無料
音楽好きあつまれ	5/27(火)	13:30	～参加費	無料
園芸	5/30(金)	13:30	～参加費	無料



マットを使います
西河原公園を歩きます※雨天中止

今回は「苗植え」です



2025年



菜の花 月間予定表

TEL 072-621-0018

月	火	水	木	金	土	日
【お願い】菜の花のスタッフ体制変更に伴い、 電話が繋がりにくい場合があります（特に夕方）。 ご不便をお掛けしますが、ご理解いただけますよう、 お願いいたします。			1 13:30～ 利用者 ミーティング	2	3 休館日 	4 休館日 
5 休館日 	6 休館日 (振替休日)	7 10:00～ グループワーク (ハートフル)	8 13:30～ アートの会	9	10 14:00～ のんびり 卓球デー	11 休館日
12 14:00～ のびのび会	13	14 10:00～ グループワーク (ハートフル)	15 13:30～ アロマ リラックス	16 11:00～ たこ焼き～ 参加費: 200円 ※申込制	17 休館日	18 休館日
19 14:00～ ウォーキング	20 13:30～ ゲームの会	21 10:00～ グループワーク (ハートフル) 13:30～ ぐるうぶすばる 総会 ※申込制	22 9-13時 閉館 14:00～ ボッチャ	23	24 13:30～ なのはな シネマ	25 休館日
26	27 13:30～ 音楽好き あつまれ	28 10:00～ グループワーク (ハートフル)	29	30 13:30～ 園芸	31 休館日	

20(火)、22(木)、プログラムに看護学生さんが
参加予定です。ご理解・ご協力お願いいたします。



開所時間: (月)～(金)・第2、4(土) 9時～17時
休館日: 第1、3、5(土)、(日)、祝日、年末年始等

臨時休館のお知らせ

5月22日(木) 9時～13時は、
スタッフミーティングのため休館となります。
今年度は、月に1回ミーティングのため休館と
なる日があります。ご迷惑をお掛けしますが、
ご協力よろしくお願いいたします。

4月プログラム報告



←【お花見】お弁当を持って、安威川沿い
でお花見をしました。桜はちょうど満開。
たんぽぽなどの野草も、きれいに花が咲い
ていました。
【園芸】→菜の花のプログラムで植えた
チューリップもきれいに咲きました♪



今後の感染拡大の状況等によって、プログラムの中止や開所時間の変更・閉所をさせていただく場合があります。最新の状況は、
清風会 茨木病院 ホームページ上でお知らせさせていただきます。

※ホームページの確認が難しい方は、お手数をかけますが、お電話でご確認ください。TEL: 072-621-0018

清風会 茨木病院

検索