



菜の花レター



地域活動支援センター 菜の花

〒567-0801 茨木市総持寺1-2-20

TEL 072 (621) 0018

2025年 6月 No.255

今月のレターは安部です。
雨の日ほこもってドラマを
一気見したいです〜!



- ☆来所時は手洗いやうがい、消毒にご協力をお願いします。
- ☆発熱時や体調不良時は、利用を控えていただくようお願いいたします。
- ☆プログラム参加時はマスクを着用して下さい。



園芸 6/12 (木) 13:30~

じゃがいもを収穫します!
収穫した後はじゃがバターにして食べたいと
思います♪ドキドキ…(・´ー´・)

参加費: 無料



ボウリングに行こう! 《申込み制》



6/27(金) 13:30

場所: バスターボウル阪急茨木 現地集合

久しぶりのボウリング!
運動もかねて皆さんと楽しみませんか?

費用: 1500円 (2ゲーム・靴代込み)

《締切: 6/20(金) 17:00》

*TEL 申込み可



ぐるうぶすばる ボッチャ交流会 《申込み制》

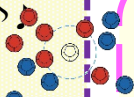
6/19 (木) 13:15 ハートフル現地集合
場所: ハートフル4階大会議室 参加費: 無料

昨年に引き続き、ぐるうぶすばるでボッチャ交流会を
行います。ボッチャを通して交流を行いましょう♪

《締切: 6/13 (金) 17時》

*TEL 申込み可

ハートフルの場所が分からない方は、スタッフにご相談下さい!



~アロマリラックス~

参加費: 100円

6/17 (火) 13:30~

今月はアロマサシェ作りをする予定です。



重曹に好きなアロマオイルを混ぜ、

良い香りのする小さな香り袋を作ります✿

簡単にできますので、気楽に参加してください♪



なのはなシネマ 6/28 (土) 13:30~

参加費: 無料 上映時間: 1時間34分

今月は「パディントン」を観ます♪

ペルーからやってきた熊のパディントンが
ロンドンで生活するブラウン家と出会い、
自分の家を見つける物語です。



トークカフェ

6/20日 (金) 13:30~

テーマ: 「お得情報」「好きなアニメ・マンガ」です。

気軽にご参加ください♪ 参加費: 無料



17(火)、19(木)、プログラムに看護学生さんが参加予定です。ご理解・ご協力お願いいたします。

☆定例プログラムのご案内☆

ラジオ体操	開所日の10:00~	参加費	無料
利用者ミーティング	6/ 2 (月) 13:30~	参加費	無料
アートの会	6/ 5 (木) 13:30~	参加費	無料
のびのび会	6/ 6 (金) 14:00~	参加費	無料
ウォーキング	6/10 (火) 14:00~	参加費	無料
のんびり卓球デー	6/14 (土) 14:00~	参加費	無料
音楽好きあつまれ	6/24 (火) 13:30~	参加費	無料
ボッチャ	6/23 (月) 14:00~	参加費	無料



※イスを使います。
西河原公園を歩きましょう。

おすすめの1曲を考えてきてください。



2025年



菜の花 月間予定表

TEL 072-621-0018

月	火	水	木	金	土	日
						1
						休館日
2	3	4	5	6	7	8
利用者 ミーティング 13:30~		※グループワーク 10:00~ (ハートフル)	アートの会 13:30~	のびのび会 14:00~	休館日	休館日
9	10	11	12	13	14	15
	ウォーキング 14:00~	※グループワーク 10:00~ (ハートフル)	園芸 13:30~		のんびり 卓球デー 14:00~	休館日
16	17	18	19	20	21	22
	アロマ リラックス 13:30~	※グループワーク 10:00~ (ハートフル)	ぐるうぶすばる ポッチャ交流会 13:15集合 《事前申込制》	9-13時 閉館 トークカフェ 13:30~	休館日	休館日
23	24	25	26	27	28	29
ポッチャ 14:00~	音楽好き あつまれ 13:30~	※グループワーク 10:00~ (ハートフル)		ボウリングに 行こう! 13:30集合 《事前申込制》	なのはな シネマ 13:30~	休館日
30	 【お願い】菜の花のスタッフ体制変更に伴い、電話が繋がりにくい場合があります（特に夕方）。 ご不便をお掛けしますが、ご理解いただけますようお願いいたします。 					

開所時間：(月)～(金)・第2、4(土) 9時～17時

休館日：第1、3、5(土)、(日)、祝日、年末年始等

臨時休館のお知らせ

6月20日(金) 9時～13時は、
スタッフミーティングのため休館となります。
ご協力よろしくお願いします。

5月
プログラム報告

たこ焼きを食べよう！

ひさしぶりのたこ焼きを実施しました！！
タコ以外にもウィンナーやチーズなど具たくさん用意し
30個以上食べた方も？楽しく焼いて美味しくお腹
いっぱい食べられました♪♪焼きそばも少し作りましたが
好評であっという間に売り切れました。また涼しくなる頃にできればいいな・(´-`)☆

