



地域活動支援センター 菜の花

〒567-0801 茨木市総持寺1-2-20

TEL 072 (621) 0018

2026年1月 No262

明けましておめでとうございます
今年もよろしくお願いします

今月のレターは石田です。
本年もどうぞよろしくお願い
します！

- ☆来所時は、手洗いやうがい、消毒のご協力をお願いします。
- ☆発熱時や体調不良時は、利用を控えていただくようお願いいたします。
- ☆プログラム参加時はマスクを着用してください。



初春ぜんざい&初詣

1/6 (火) 13:30 参加費：100円

菜の花でぜんざいを用意しますので、
ご希望の方は100円ご持参ください。



そのあと、みんなで初詣に行きましょう。
初詣のみご希望の方は14:00 菜の花集合で
総持寺に行きましょう！
お賽銭やおみくじを引かれる方は、
各自小銭をご用意下さい。



「書初め」 1/13 (火) 13:30~

今年の抱負や目標、好きな言葉などを書きましょ
う。茨木病院の書初め展に出展もできます！
半紙や書道道具は菜の花で準備します。

※汚れる場合があるので、
服装にはお気を付け下さい。

参加費：無料



「書初め展」を見に行こう 参加費：無料

1/30 (金) 13:30 菜の花集合
出展されていない方も作品を見に行きましょう！



三島交流卓球大会 1/10 (土) 10:00~

場所：総持寺いのち・愛・ゆめセンター

9:40 菜の花2階談話室集合 (現地集合也可)

※菜の花は閉館しており、卓球大会の集合場所と
してのみの利用となります。

豚汁とおにぎりが振舞われる予定です。



なのはなシネマ 1/24 (土) 13:30~

今月は「ピーターラビット」を上映します。

上映時間：1時間30分 参加費：無料

たくさんの仲間と囲まれ、画家のピアという
優しい親友もいるウサギのピーター。ある日、ピアのお
隣さんとして潔癖症のマグレガーが引っ越してきたこ
とで、ピーターの幸せな生活は一変してしまいます。



アロマリラックス 1/26 (月) 13:30~

参加費：100円+容器代50円 (必要な方)

今回は『アロマハンドクリーム』を作ります。
好きな香りで乾燥対策しましょう♪

トークカフェ 1/27 (火) 13:30~

今回のテーマは「新年の抱負」と「お正月の楽しみ」
です♪

参加費：無料

【定例プログラムのご案内】

ラジオ体操	開所日の10:00~
利用者ミーティング	1/5 (月) 13:30~
アートの会	1/14 (水) 13:30~
のびのび会	1/16 (金) 14:00~
音楽好きあつまれ!	1/20 (火) 13:30~
ポッチャ	1/22 (木) 14:00~
園芸	1/29 (木) 13:30~

参加費	無料
参加費	無料
参加費	無料
参加費	無料
参加費	無料
参加費	無料
参加費	無料



イスを使用します。





今回は「花の苗植え」をします。



菜の花 月間予定表

TEL 072-621-0018

月	火	水	木	金	土	日
開所時間：月～金・第2,4土 9:00～17:00 休館日：第1,3,5土・日・祝・年末年始等			1	2	3	4
			休館日	休館日	休館日	休館日
5	6	7	8	9	10	11
利用者 ミーティング 13:30～	初春ぜんざい 13:30～ 初詣 14:00～	※グループワーク 10:00～ (ハートフル)	卓球大会 合同練習 15:15～		臨時休館 ※卓球大会の 集合場所として のみ利用可 三島卓球大会 10:00～	休館日
12	13	14	15	16	17	18
休館日 	書初め 13:30～	※グループワーク 10:00～ (ハートフル) アートの会 13:30～	9時～13時 休館	のびのび会 14:00～	休館日	休館日
19	20	21	22	23	24	25
	音楽好き あつまれ 13:30～	※グループワーク 10:00～ (ハートフル)	ボッチャ 14:00～		なのはな シネマ 13:30～	休館日
26	27	28	29	30	31	
アロマ リラックス 13:30～	トークカフェ 13:30～	※グループワーク 10:00～ (ハートフル)	園芸 13:30～	書初め展 13:30～	休館日	

おしせ

卓球大会 合同練習

1/8 (木) 15:15頃～ 菜の花3階

卓球大会に出場予定の方、オンワークと合同で練習しましょう!!

12月より、閉所時間帯や休館日、事務所にスタッフが不在になる際に、電話でお知らせのアナウンスが流れます。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

【お願い】菜の花のスタッフ体制変更に伴い、電話の繋がりにくい場合があります（特に夕方）。ご不便をおかけしますが、ご理解頂きますようお願いいたします。

①1月10日(土) 終日休館

卓球大会のため終日休館します。

卓球大会の集合場所としての利用のみで、通常のいい利用はできません。

②1月15日(木) 9:00～13:00

スタッフミーティングのため13:00～利用できます。

③12月28日(日)～1月4日(日)

年末年始のため休館となります。

休館日
のお知らせ

12月プログラム報告

～クリスマス会～

今年もたくさんの方にご参加いただき、クイズやゲームをして楽しみました。また、参加者全員で「あわてんぼうのサンタクロース」「シングルベル」を楽器をならしながら歌い、クリスマス気分を満喫しました♪



～おにも見にクルアート展～

12月初め、おにクルの1階で4つのアート展が合同で開催されました。8月にちかつアートフェスタのワークショップで皆さんと共同で作った作品の展示や、個人の作品も出展しました☆ 菜の花はボッチャ体験も行いました。

様々な個性豊かな作品を鑑賞したり、ボッチャを体験してもらったりと、楽しい時間となりました♪

