



〒567-0801 茨木市織持1-2-20

TEL 072 (621) 0018

2026年3月 No264



今月のレターは安部です。
すばるバスツアーで作った
信刺笺は、玄関に鍵入れと
して置いています♪

登録更新のお知らせ（更新方法が変更になります）

受付：2月2日（月）～5月29日（金）

2026年4月～2027年3月分までの登録更新を行います。

受付期間中に手続きをお願いいたします。

※来所時に“確認シート”をお渡しするので、記入をお願いいたします。

菜の花レターの郵送をご希望の方は通信費1,200円をお持ち下さい。
更新を希望されない方もお電話でお知らせください。

ご協力お願い致します。

TEL：072-621-0018

- ☆来所時は、手洗いやうがい、消毒のご協力をお願いします。
- ☆発熱時や体調不良時は、利用を控えていただくようお願いいたします。
- ☆プログラム参加時はマスクを着用してください。



菜の花 スペシャル講座

スマホ講座

事前申込み制

3/3（水）13:30～

ソフトバンクから講師に来ていただき、実際にスマホを操作しながら、スマホを安全・便利に使うためのポイントを教わります！まだ参加可能ですので参加希望の方はスタッフにお知らせください。

※スマホは一人一台貸し出し機を使用します。

参加費：無料



お昼食べよう会

参加費：無料

3/14（土）11:30～

菜の花と一緒に昼ご飯を食べましょう！

各自昼食をお持ちください。

お弁当でもパンでも何でもOK♪

お気軽にご参加ください。



なのはなシネマ

3/28（土）13:30～

今月は「ベートーヴェン^{ねっそう}捏造」を上映します。

上映時間：115分 参加費：無料

偉大なる天才音楽家・ベートーヴェン。誰もが知るそのイメージは、秘書がでっちあげたものだった？！書籍『ベートーヴェン捏造 名プロデューサーは嘘をつく』をバカリズム脚本でコミカルに映画化した作品です☆



トークカフェ 3/16（月）13:30～

テーマ：「最近買ったもの・おすすめしたいもの」

「暖かくなったらやってみたいこと」

ゆるりと皆さんで話をしたいと思えます。

お気軽に参加ください(◡) / 参加費：無料



【定例プログラムのご案内】参加費 無料

プログラム名	開所日	時間
ラジオ体操	開所日の10:00～	
利用者ミーティング	3/ 2（月）	13:30～
アートの会	3/ 6（金）	13:30～
のびのび会①	3/ 9（月）	14:00～
②	3/27（金）	14:00～
音楽好きあつまれ	3/12（木）	13:30～
のんびり卓球デー	3/14（土）	14:00～
ウォーキング	3/19（木）	14:00～
ポッチャ	3/24（火）	14:00～
園芸	3/31（火）	13:30～



※マットを使います

※イスを使います



今月は「ラディッシュ」を植えます♪





菜の花 月間予定表

TEL 072-621-0018

月	火	水	木	金	土	日
<p>スタッフ体制変更に伴い、電話が繋がりにくい場合があります。 ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。 12月より、閉所時間帯や休館日、事務所にスタッフが不在になる際に、 電話でお知らせのアナウンスが流れるようになりました。</p>						1
2	3	4	5	6	7	8
利用者 ミーティング 13:30~	スマホ講座 13:30~ 事前申込み制	※グループワーク 10:00~ (ハートフル)		アートの会 13:30~	休館日	休館日
9	10	11	12	13	14	15
のびのび会① 14:00~		※グループワーク 10:00~ (ハートフル)	音楽好き あつまれ 13:30~		お昼 食べよう会 11:30~ のんびり 卓球デー 14:00~	休館日
16	17	18	19	20	21	22
トークカフェ 13:30~	9時~13時 休館	※グループワーク 10:00~ (ハートフル)	ウォーキング 14:00~	休館日 春分の日	休館日	休館日
23	24	25	26	27	28	29
	ポッチャ 14:00~	※グループワーク 10:00~ (ハートフル)		のびのび会② 14:00~	なのはな シネマ 13:30~	休館日
30	31					
	園芸 13:30~					

開所時間：月~金・第2,4土
9:00~17:00

休館日：第1,3,5土・日・祝・年末年始等

スタッフミーティングのため、**3/17(火)午前は休館**です。
ご利用・ご相談は13時以降をお願いします。

休館日
のお知らせ

【節分 巻き寿司食べよう会】

2/3節分の日、みんなで恵方巻を買いに行きました。やはり午前中からスーパーも賑わっていました☆恵方巻、お好みのお吸い物や赤だしも選んで菜の花に戻り、今年の恵方南南東を向きながら食べました！無言で完食した方も😊
良い年になることを願って…💎



2月 プログラム報告



TASTY!



【バレンタインホットケーキ】

バレンタインにちなんで、生地にココアパウダーを混ぜ、チョコレート風味に。各自焼いて可愛いハートのマシュマロ、チョコソース、ホイップをトッピング♪可愛いホットケーキができました♥
ふわふわでおいしかったです~!

