



〒567-0801 茨木市織持1-2-20

TEL 072 (621) 0018

2026年4月 No265

今月のレターは石田です。
お弁当を食べながらのお花見
が楽しみです♪

登録更新のお知らせ（更新方法が変更になります）

受付：2月2日（月）～5月29日（金）

2026年4月～2027年3月分までの登録更新を行います。

受付期間中に手続きをお願いします。

※来所時に“確認シート”をお渡しするので、記入をお願いします。

菜の花レターの郵送をご希望の方は通信費1,200円をお持ち下さい。

更新を希望されない方もお電話でお知らせください。

ご協力お願い致します。

TEL：072-621-0018

- ☆来所時は、手洗いやうがい、消毒のご協力をお願いします。
- ☆発熱時や体調不良時は、利用を控えていただくようお願い致します。
- ☆プログラム参加時はマスクを着用してください。



☆お花見☆

4/3（金）11：00 菜の花集合

参加費：無料

西河原方面に桜を見に行きましょう！
桜を見て回った後は、河川敷でお昼ご飯
を食べます。お昼ご飯は、各自持参して
いただくようにお願いします。

（雨天中止 雨天の場合は菜の花で一緒
にお昼ご飯を食べましょう。）

持ち物：お昼ご飯、水分補給できるもの



ゲームの会 4/16（木）13：30～

参加費：無料

『トランプ』と『オセロ』をします。
気軽にご参加ください！！

なのはなシネマ

4/25（土）13：30～

参加費：無料

『ザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービー』
を上映します。（1時間27分）
ニューヨークで配管工を営む双子の兄弟マリオ
とルイージ。謎の土管で迷いこんだのは、魔法
に満ちた新世界。はなればなれになってしまっ
た兄弟が、絆の力で世界の危機に立ち向かう。



【定例プログラムのご案内】参加費 無料

ラジオ体操	開所日の10：00～	
利用者ミーティング	4/1（水）	13：30～
アートの会	4/6（月）	13：30～
のびのび会①	4/9（木）	14：00～
②	4/27（月）	14：00～
のんびり卓球デー	4/11（土）	14：00～
ポッチャ	4/14（火）	14：00～
園芸	4/21（火）	13：30～
音楽好きあつまれ	4/24（金）	13：30～



※イスを使います
※マットを使います

今月は「花の植ええ」をします♪





菜の花 月間予定表

TEL 072-621-0018

月	火	水	木	金	土	日
		1 ※グループワーク 10:00~ (ハートフル) 利用者 ミーティング 13:30~	2	3 お花見 11:00 菜の花集合	4 休館日	5 休館日
	6 アートの会 13:30~	7	8 ※グループワーク 10:00~ (ハートフル)	9 のびのび会① 14:00~ ※イス使用	10	11 のんびり 卓球デー 14:00~
13	14 ボッチャ 14:00~	15 ※グループワーク 10:00~ (ハートフル)	16 ゲームの会 13:30~	17 9~13時 休館	18 休館日	19 休館日
20	21 園芸 13:30~	22 ※グループワーク 10:00~ (ハートフル)	23	24 音楽好き あつまれ 13:30~	25 なのはな シネマ 13:30~	26 休館日
27 のびのび会② 14:00~ ※マット使用	28	29 休館日 昭和の日	30			

スタッフ体制変更に伴い、電話が繋がりにくい場合があります。
 ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。
 2025年12月より、閉所時間帯や休館日、事務所にスタッフが不在になる際に、
 電話でお知らせのアナウンスが流れるようになりました。

開所時間：月～金・第2,4土
 9:00～17:00

休館日：第1,3,5土・日・祝・年末年始

スタッフミーティングのため、4/17(金)午前は休館です。
 ご利用・ご相談は13時以降をお願いします。

3月プログラム報告

☆スマホ講座

ソフトバンクから講師に来ていただき、実際にスマホを操作しながら便利な使い方などを教わりました。普段気になっていることも質問ができ、スマホがより身近になった講座でした！！



☆お昼食べよう会

半年ぶりにお昼食べよう会を実施しました！
 お昼ご飯をそれぞれ持って来てもらい、
 皆さんと一緒に食べました☆
 和やかな雰囲気でも、おいしく
 いただきました♪

