

6月

菜の花レター

地域活動支援センター 菜の花

〒567-0801 茨木市総持寺1-2-20

TEL 072 (621) 0018

2026年 6月 No267

今月のレターは石田です。
雨の日は動画を見たり音楽を聴いたり、家でのだんびり過ごしたいです

☆来所時は手洗いやうがい、消毒にご協力をお願いします。
☆発熱時や体調不良時は、利用を控えていただくようお願いいたします。
☆プログラム参加時はマスクを着用して下さい。



園芸 6/4 (木) 13:30~

2月に植えたじゃがいもを収穫します！
収穫した後はじゃがバターにして食べたいと思います♪
参加費：無料



デイケアまつり 参加費：無料

6/12 (金) 13:30 菜の花集合
茨木病院のデイケアまつりを一緒に見に行きましょう！

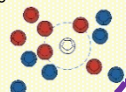
ぐるうぷすばる ポッチャ交流会 《申込み制》

6/19 (金) 13:30~15:00

場所：ハートフル4階大会議室 参加費：無料

ぐるうぷすばるでポッチャ交流会を行います。
ポッチャを通して交流を行いましょ♪

申込み締切：6/11 (木) 16時



BOWLING

ボウリングに行こう！ 《申込み制》

6/26 (金) 13:30

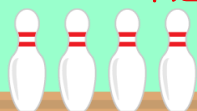
場所：バスターボウル阪急茨木 現地集合

今年もボウリングに行きます♪

運動もかねて皆さんと楽しみましょう！！

費用：1500円 (2ゲーム・靴代込み)

申込み締切：6/19 (金) 16時



—お知らせ—

4月に文書にてお知らせ、説明会を開催させていただきましたが、地域活動支援センター菜の花は2028年(令和10年)3月末をもって閉所いたします。

これまで皆様方の支えにより運営ができましたことに改めて御礼申し上げます。

閉所後皆様が不安なく生活できるように、残りの時間をかけて今から準備をしたいと考えております。まずは別紙でお渡ししました意向調査票に記入いただき手渡し or 郵送、webにて6/25までにご返答をいただきたいと思っております。随時ご質問、ご相談などもお受けしております。何卒よろしくお願い申し上げます。

トークカフェ 6/22 (月) 13:30~

テーマ：「梅雨時期の過ごし方」

「カラオケで歌いたい曲」です。

気軽にご参加ください♪ 参加費：無料



なのはなシネマ 6/27 (土) 13:30~

参加費：無料 上映時間：1時間40分

今月は「グレイテスト・ショーマン」を観ます♪
19世紀半ばのアメリカ。主人公P・T・バーナムはオンリーワンの個性を持つ人々を集めたショーをヒットさせ、成功をつかむ。しかし、そんな彼の進む先には大きな波乱が待ち受けていた。



☆定例プログラムのご案内☆

プログラム名	開所日	時間	参加費
ラジオ体操	開所日	10:00~	参加費 無料
利用者ミーティング	6/1 (月)	13:30~	参加費 無料
のびのび会①	6/8 (月)	14:00~	参加費 無料 ※イス使用
②	6/30 (火)	14:00~	参加費 無料 ※マット使用
アートの会	6/11 (木)	13:30~	参加費 無料
のんびり卓球デー	6/13 (土)	14:00~	参加費 無料
音楽好きあつまれ	6/16 (火)	13:30~	参加費 無料



2026年



菜の花 月間予定表

TEL 072-621-0018

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
利用者 ミーティング 13:30~		※グループワーク 10:00~ (ハートフル)	園芸 13:30~		休館日	休館日
8	9	10	11	12	13	14
のびのび会① 14:00~		※グループワーク 10:00~ (ハートフル)	アートの会 13:30~	デイケア まつり 13:30 菜の花集合	のんびり 卓球デー 14:00~	休館日
15	16	17	18	19	20	21
	音楽好き あつまれ 13:30~	※グループワーク 10:00~ (ハートフル)		ぐるうぶすばる ポッチャ交流会 13:30~ 場所:ハートフル 4階大会議室 《事前申込制》	休館日	休館日
22	23	24	25	26	27	28
9~13時 休館		※グループワーク 10:00~ (ハートフル)		ボウリングに 行こう! 13:30 《事前申込制》	なのはな シネマ 13:30~	休館日
トークカフェ 13:30~						
29	30	<p>【お願い】菜の花のスタッフ体制変更に伴い、電話が繋がりにくい場合があります（特に夕方）。 ご不便をお掛けしますが、ご理解いただけますようお願いいたします。</p>				
	のびのび会② 14:00~					

開所時間：(月)～(金)・第2、4(土) 9時～17時
休館日：第1、3、5(土)、(日)、祝日、年末年始等

臨時休館のお知らせ
6月22日(月) 9時～13時は、
スタッフミーティングのため**休館**となります。
ご協力よろしくお願いします。

おしらせ

5月に久しぶりに菜の花へ戻ってきました。まだご挨拶できていない方も多いと思いますが、また菜の花でお会いできると嬉しいです。約1年振りの復帰でご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、よろしくお祈りします。栗田

5月プログラム報告

たこ焼きを食べよう!

久しぶりのたこ焼きでした!!
今回もたこ以外にウインナーやチーズなども入れて、色々な具のたこ焼きができました!!焼きそばも作り、皆さんお腹いっぱいになるまで、美味しくいただきました♪



自転車の新ルールを学ぼう!

4月から自転車の交通違反「青切符」が導入されました。安全に自転車に乗るために、新ルールを皆さんと一緒に確認しました。

