



菜の花レター

地或活動支援センター 菜の花

〒567-0801 茨木市総持寺 1-2-20

TEL 072 (621) 0018

2026年7月 No268

☆来所時は手洗いやうがい、消毒にご協力をお願いします。
☆発熱時や体調不良時は、利用を控えていただくようお願いいたします。
☆プログラム参加時はマスクを着用して下さい。



今月のレターは濱井です。季節の変わり目、体調整えたいですね！私はよく寝て乗り切ります☆



七夕飾り作り

参加費：無料

7/2 (木) 13:30~

七夕飾りや短冊を作って、笹に飾り付けをします。簡単に作れるものも準備していますので、お気軽にご参加ください。

ぜひ願い事を書きに来てください☆

スポーツドリンク作り

《事前申し込み制》

7/24 (金) 14:00~

暑い夏にぴったりのスポーツドリンクを作ります。熱中症予防にもぴったりです！各自でボトルに作り、お持ち帰りいただけます。

申込締切：7/21 (火) 16時 (電話申し込み可)

参加費：50円 ボトル代：100円

(500ml ボトル持参の方は参加費のみで参加できます)



七夕ホットケーキ

7/7 (火) 14:00~



恒例のホットケーキを作ります。七夕にちなんだトッピングを楽しめたらと思います☆

参加費：100円

持ち物：お持ちの方は、エプロンをご用意ください。

なのはなシネマ

参加費：無料

7/25 (土) 13:30~

『かもめ食堂』(102分) を観ます。

フィンランドの小さな食堂を舞台に、3人の日本人女性が織りなす穏やかな日常をつづったドラマです。

原作は、群ようこさんの小説です。



ゲームの会

参加費：無料

7/13 (月) 13:30~



今月は『ジェンガ』『トランプ』をします。

みんなで楽しく盛り上がりましょう♪



第2弾!!

スマホ講座

参加費：無料 《事前申し込み制》

7/28 (火) 13:30~

今回は『初めてのAI』です。

貸し出しのスマホを使って、AIのある生活を体験してみましょ☆

※詳細は別紙をご覧ください



定例プログラムのご案内



ラジオ体操	開所日の 10:00~	参加費	無料
利用者ミーティング	7/1 (水) 13:30~	参加費	無料
のびのび会①	7/10 (金) 14:00~	参加費	無料
のびのび会②	7/30 (木) 14:00~	参加費	無料
のんびり卓球デー	7/11 (土) 14:00~	参加費	無料
ボッチャ	7/16 (木) 14:00~	参加費	無料
アートの会	7/17 (金) 13:30~	参加費	無料
園芸	7/21 (火) 13:30~	参加費	無料
音楽好きあつまれ	7/27 (月) 13:30~	参加費	無料



ヨガマットを使用します
イスを使用します



今回は「花の苗植え」をします♪



2026年



菜の花 月間予定表

TEL 072-621-0018

月	火	水	木	金	土	日
		1 ※グループワーク 10:00～ (ハートフル) 利用者 ミーティング 13:30～	2 七夕飾り作り 13:30～ 	3	4 休館日	5 休館日
		6	7 七夕 ホットケーキ 14:00～	8 ※グループワーク 10:00～ (ハートフル)	9	10 のびのび会① 14:00～ (マット使用)
11	12 休館日	13 ゲームの会 13:30～	14 9時～13時 臨時休館	15 ※グループワーク 10:00～ (ハートフル)	16 ポッチャ 14:00～	17 アートの会 13:30～
18 休館日	19 休館日	20 休館日 	21 園芸 13:30～	22 ※グループワーク 10:00～ (ハートフル)	23	24 スポーツ ドリンク作り 14:00～ 《事前申込制》
25 なののはな シネマ 13:30～	26 休館日	27 音楽好き あつまれ 13:30～	28 スマホ講座 13:30～ 《事前申込制》	29 ※グループワーク 10:00～ (ハートフル)	30 のびのび会② 14:00～ (イス使用)	31
開館時間：月～金・第2,4土 9:00～17:00 休館日：第1,3,5土・日・祝・年末年始						

【お願い】菜の花のスタッフ体制変更に伴い、電話が繋がりにくい場合があります（特に夕方）。
ご不便をお掛けしますが、ご理解いただけますよう、お願いいたします。

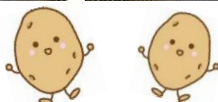
臨時休館のお知らせ
7/14(火) 9時～13時は
 スタッフミーティングの為休館となります。
 ご協力お願いいたします。



6月プログラム報告

園芸

2月に植えたじゃがいもの収穫をしました。今年もたくさん収穫できましたよ!!
電子レンジでふかして、バターや塩で、美味しくいただきました♪
後日ポテトサラダも作って、菜の花の利用者さんと食べました。幸せ☆彡



ぐるうぶすばる ポッチャ交流会

ハートフルでポッチャの交流会をしました。
どの試合も、和気あいあいと楽しみながら交流することができました。

